

SUUNTO

X6 HR

4	1 מידע כללי
4	1.1 טיפול ואחזקה
4	1.1.1 טיפול במחשב השטח X6Hr
4	1.1.2 טיפול ברצועת השידור
5	1.2 אטימות למים
6	1.3 החלפת סוללה
7	1.4 החלפת סוללה ברצועת השידור
8	2 כיצד להשתמש במחשב Suunto X6Hr שלך
8	2.1 תצוגה
8	2.1.1 סמלי מצבים
8	2.1.2 סימני פעולה
9	2.2 כפתורים
9	2.2.1 לחיצות קצרות וארוכות
9	2.2.2 כפתור התחלה Start
10	2.2.3 כפתור עצור/ניקוי Stop/CL
10	2.2.4 כפתור Suunto
10	2.2.5 כפתורי חצים (+/-)
11	2.2.6 נעילת כפתורים
12	2.3 תפריטים
12	2.3.1 מבנה התפריט הבסיסי
12	2.3.2 ניווט בתוך התפריטים
13	2.4 מד קצב לב ורצועת השידור
13	2.4.1 הפרעות אלקטרומגנטיות
14	2.4.3 שימוש במחשב השטח וברצועת השידור בסביבת מים
14	2.4.4 הפעלת מד קצב הלב
15	3 מצבים
15	3.1 מידע כללי
15	3.2 מצב זמן
15	3.2.1 תצוגה ראשית
16	3.2.2 התראה
17	3.2.3 זמן
18	3.2.4 תאריך
19	3.2.5 כללי General
21	3.2.6 יחידות
23	3.3 מצב מצפן
23	3.3.1 תצוגה ראשית
24	3.3.2 שימוש (Use)
24	3.3.3 גובה / גובה פני הים
25	3.3.4 מצפן
27	3.4 מצב מזג אוויר WEATHER
27	3.4.1 תצוגה ראשית
28	3.4.2 שימוש (Use)
28	3.4.3 גובה פני הים
29	3.4.4 התראה
29	3.4.5 זיכרון
30	3.5 מצב טיול
30	3.5.1 תצוגה ראשית
30	3.5.2 לוגבוק
34	3.5.3 שימוש
34	3.5.4 גובה
34	3.5.5 התראות
35	3.6 רישום מסע
35	3.6.1 תצוגה ראשית
36	3.6.2 שימוש
36	3.6.3 גובה

37	3.6.4 טיימר – ספירה לאחור
38	3.6.5 הגבלת דופק לב
39	3.6.6 זיכרון
42	4 תכונות נוספות
42	4.1 ממשק למחשב האישי
42	4.1.1 העברת מידע
42	4.1.2 תכונות מנהל הפעילויות
44	4.2 אתר האינטרנט SuuntoSports.com
44	4.2.1 דרישות המערכת
44	4.2.2 חלקי האתר SuuntoSports.com
45	4.2.3 התחלה
46	5 מידע טכני

הערת המתרגם: ההתייחסות לקורא מספר הדרכה זה בלשון זכר הינה מטעמי נוחות

התרגום בלבד!

1 מידע כללי

מחשב השטח Suunto X6Hr הנו מכשיר אלקטרוני אמין ומדויק אשר מיועד לשימוש פרטי. חובבי טבע אשר נהנים מספורט כדוגמת טיפוס הרים, טיולים, ורכיבה על אופניים יכולים להסתמך על האמינות והדיוק של מחשב השטח.

שים לב: מחשב השטח X6Hr אינו מיועד למשימות אשר מחייבות מדידות מדויקות לשימושים מקצועיים או מסחריים, ולא מיועד לשימוש לשם מדידת נתונים לטיסה, הטסת מטוסים קלים, דאונים, צניחה, צניחה חופשית וכו'.

במחשב שטח זה קיימות חמש פונקציות עיקריות שהן: זמן, מד גובה, ברומטר, מצפן, ומעקב דופק לב. כל אחת מפונקציות אלו מכילה מספר תת-אפשרויות אשר מגדילות את השימושיות שלו למשתמש. המצבים והאפשרויות העיקריות מפורטות בפרק 3.

1.1 טיפול ואחזקה

1.1.1 טיפול במחשב השטח X6Hr

בצע אך ורק את התהליכים המפורטים בחוברת זו. לעולם אל תנסה לפרק או לתקן את המחשב השטח של עצמאית. הגן על המחשב השטח X6Hr מפני חבטות, זעזועים, חום קיצוני, וחשיפה ממושכת לשמש ישירה. כאשר אינו בשימוש, יש לאחסן את מחשב השטח בסביבה נקיה ויבשה בטמפרטורת החדר. ניתן לנגב את ה X6Hr בעזרת מטלית לחה (מים חמים). במקרה של כתמים או לכלוך אשר אינו יורד בנקל, ניתן להשתמש בסבון עדין. אין לחשוף את מחשב השטח לחומרים כימיים כגון בניין, חומרי ניקוי ממיסים, אצטון, אלכוהול, דוחה חרקים, וצבע, שכן אלו יפגמו באטימה של המכשיר, בגוף המחשב, ובגימור. שמור על ניקיון מגעי החיבור למחשב בעזרת מברשת כגון מברשת שיניים. וודא כי האזור שמסביב לחיישן נקי מחול ולכלוך. לעולם אל להכניס חפץ כלשהו לפתחי החיישן.

1.1.2 טיפול ברצועת השידור

רחץ את המשדר בעזרת סבון עדין ומים לאחר כל שימוש. שטוף בעזרת מים נקיים ויבש ביסודיות ובזהירות. אחסן רצועה זו במקום קריר ויבש. לעולם אין לאחסן את הרצועה בעודה רטובה. לחות גורמת לאלקטרודות להישאר רטובות ולהמשך שידור של משדר הנתונים, ובכך גורמות לקיצור חיי הסוללה. אין לכופף או למתוח את רצועת השידור, שכן פעולה זו עלולה לפגוע בחיישנים ובאלקטרודות.

1.2 אטימות למים

מחשב השטח X6Hz אטום למים עד ל100 מטרים. עם זאת, הוא אינו מכשיר לצלילה, ועל כן אין להשתמש בו לקבלת מידע בזמן צלילה. רצעת השידור עמידה למים עד לעומק של 20 מטרים. היא מתאימה לשחייה אולם אין להשתמש בה בצלילה. ראה פרק 2.4.3 למידע אודות השימוש במחשב השטח והרצועה במים.

1.3 החלפת סוללה

מחשב השטח Suunto X6Hr פועל באמצעות סוללת ליתיום 3V מסוג CR 2032. אורך חיי הסוללה המוערך הוא 12 חודשים במצב שעון/מזג אוויר.

סימן סוללה חלשה יופיע בתצוגה כאשר נותרו כ-5-15 אחוזים מעצמת הסוללה. כאשר מופיע סימן זה, מומלץ להחליף את הסוללה. עם זאת, קור קיצוני עלול לגרום להופעת סימון הסוללה החלשה, למרות שהסוללה עדיין מלאה. במידה וסימן הסוללה החלשה מוצג בטמפרטורה של מעל 10 מעלות, החלף את הסוללה.

שים לב: שימוש רב בפונקציות התאורה, מד גובה, מצפן ומד דופק הלב יקטינו באופן ניכר את חיי הסוללה.

שים לב: מומלץ ביותר לבצע את החלפת הסוללה בנקודת שרות מוסמכת של Suunto לשם קבלת שרות מלא וטיפול מתאים במחשב השטח.

על מנת להחליף את הסוללה:

1. הכנס מטבע (מומלץ מטבע של 10 אגורות) לחרץ של מכסה הסוללה בחלקו התחתון של מחשב השטח.

2. סובב את המכסה בעזרת המטבע בניגוד לכיוון השעון עד אשר החץ שעל מכסה הסוללה מגיע לסימן הפתיחה (Open) או אפילו מעט יותר לפתיחה קלה יותר.

3. הסר את מכסה הסוללה. בדוק כי טבעת האטימה וכל המשטחים נקיים ויבשים. אין למתוח את טבעת האטימה.

4. הסר בזהירות את הסוללה הישנה.

5. הכנס בזהירות סוללה חדשה לבית הסוללה כאשר הקוטב החיובי פונה כלפי מעלה.

6. כאשר האטם במקומו, השב את מכסה למקומו וסובב אותו בעזרת מטבע עד אשר הסימון מורה על סגירה (Close).

שים לב: יש לבצע את החלפת הסוללה בזהירות רבה בכדי לשמור על האטימה. החלפת סוללה בלתי זהירה עלולה לפגום במכשיר ולבטל את האחריות.

1.4 החלפת סוללה ברצועת השידור

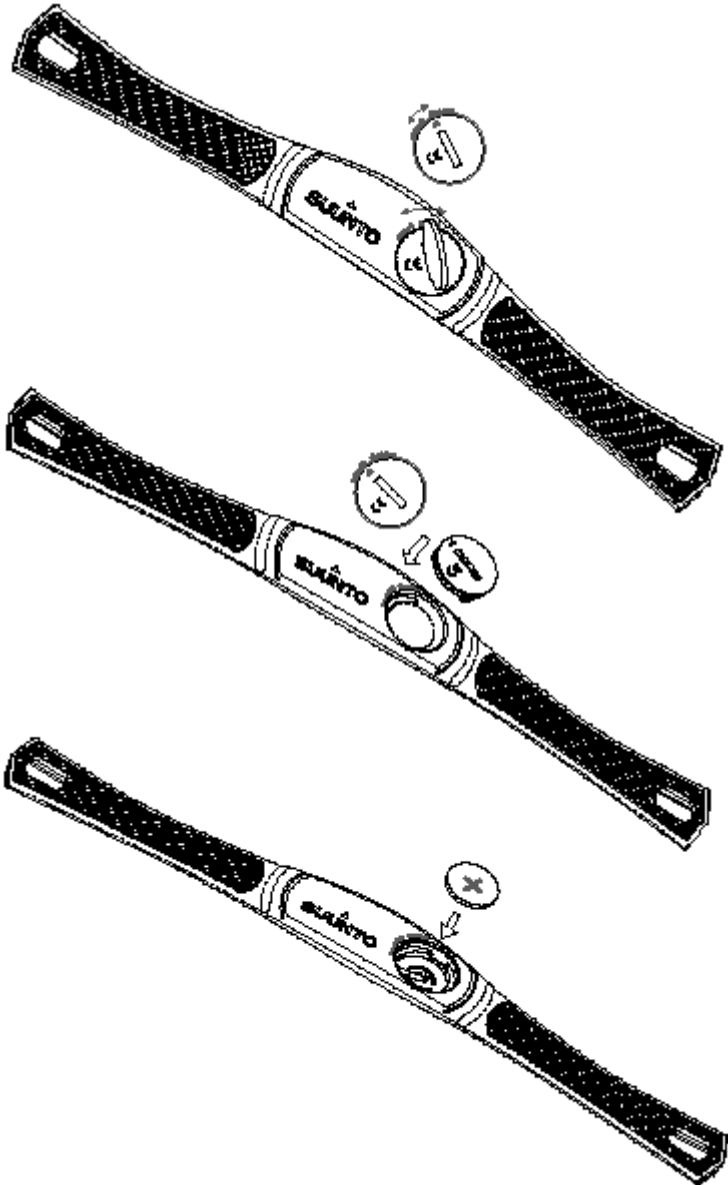
רצועת השידור מופעלת באמצעות סוללת ליתיום 3V מסוג CR 2032. משך הפעולה הממוצע לסוללה הוא כ-300 שעות פעולה בתנאי עבודה אידיאליים. במידה ומחשב השטח אינו מקבל מידע מהרצועה כאשר הרצועה מופעלת, יתכן ויש צורך להחליף את הסוללה. ראה פרק 2.4 למידע נוסף אודות גורמים אשר עשויים להפריע לשידור.

על מנת להחליף את הסוללה:

1. הכנס מטבע (מומלץ מטבע של 10 אגורות) לחריץ של מכסה הסוללה בחלקו התחתון של מחשב השטח.
2. סובב את המכסה בעזרת המטבע בניגוד לכיוון השעון עד אשר החץ שעל מכסה הסוללה מגיע לסימן הפתיחה (Open) או אפילו מעט יותר לפתיחה קלה יותר.
3. הסר את מכסה הסוללה. בדוק כי טבעת האטימה וכל המשטחים נקיים ויבשים. אין למתוח את טבעת האטימה.
4. הסר בזהירות את הסוללה הישנה.
5. הכנס בזהירות סוללה חדשה לבית הסוללה כאשר הקוטב החיובי פונה כלפי מעלה.
6. כאשר האטם במקומו, השב את מכסה למקומו וסובב אותו בעזרת מטבע עד אשר הסימון מורה על סגירה (Close).

שים לב: מומלץ מאוד בעת החלפת סוללה להחליף גם את מכסה הסוללה והאטם על מנת לשמור על אטימות וניקיון תא הסוללה.

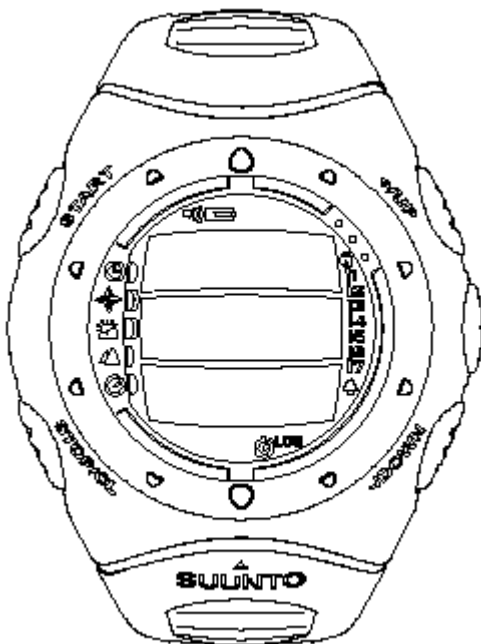
שים לב: מכסה הסוללה של רצועת השידור ומכסה הסוללה של מחשב השטח אינם ניתנים להחלפה זה בזה!



2 כיצד להשתמש במחשב Suunto X6Hr שלך


2.1 תצוגה


כאשר ה X6Hr יוצא מהמפעל, הוא במצב שינה, והתצוגה ריקה. לחיצה ארוכה על כל כפתור תפעיל את המחשב ויוצג הטקסט "DEFRAG OF MEMORY". לאחר מספר שניות תופיע התצוגה הבסיסית מכילה את התאריך, השעה, ויום השבוע. לאחר מכן יכול המשתמש לשנות תצוגות אלו לפי בחירתו. למידע על כיוון השעון ופרטי נוספים ראה פרק 3.2.3 בנוסף למידע התלוי במצב הנבחר, מוצגים גם מספר סמלים.




2.1.1 סמלי מצבים

סמלי המצבים בצד שמאל של התצוגה מעידים על מצב הפעולה:

שעון 

מצפן 

מזג אוויר 

טויל 

רישום מסע 

2.1.2 סימני פעולה

סימני הפעולה מעידים כי הופעלה פעולה מסוימת (כגון שעון מעורר) או שיש לבצע דבר מה (סמל סוללה). סימני הפעולה הם:

צלצול  מוצג כאשר לפחות ההתראות מופעלת.

התראת מזג אוויר/גובה  מוצג כאשר התראת מזג אוויר, התראת גובה, או התראת עליה/ירידה מופעלת.

לוגבוק  מוצג כאשר מחשב השטח אוגר מידע.



רישום

מוצג כאשר הרישום מופעל והמחשב שומר מידע.



שימוש במד-גובה/ברומטר

מסמן באם חיישן הלחץ משמש למדידת גובה או משמש כברומטר.

כאשר בחרת כי חיישן הלחץ ישמש לשם מדידת גובה, יוצג הסימול ליד סמל מצב המצפן. במידה ובחרת כי חיישן הלחץ יתעד שינויים במזג האוויר, יוצג הסימון בסמוך לסמל מזג האוויר.



סוללה

סימן זה מוצג כאשר עוצמת הסוללה הנותרת הוא כ 5-15 מהעוצמה המלאה, ויש להחליף את הסוללה.



נעילת כפתורים

מוצג כאשר נעילת המקשים פועלת.



קצב דופק לב

מוצג כאשר מד דופק הלב מקבל שידור מן הרצועה האלחוטית. מהבהב במקביל לקצב הדופק.

2.2 כפתורים

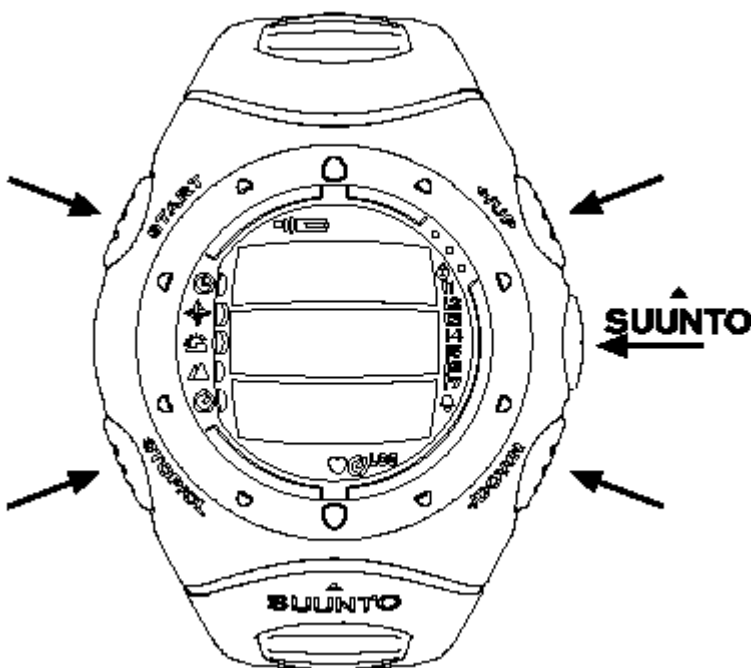
2.2.1 לחיצות קצרות וארוכות

לכפתורים יתכנו פעולות שונות בהתאם למשך הלחיצה עליהם. הלחיצה הרגילה היא כאשר הכפתור נלחץ במהירות. הלחיצה הארוכה היא כאשר הכפתור נלחץ ומוחזק למשך יותר משתי שניות.

2.2.2 כפתור התחלה Start

לחיצה קצרה

- במצב רישום - מתחיל את מדידת הזמן, ומציג גם את זמני הביניים (פיצול זמנים).
- במצב טיול - מתעד את סימניות הזמן (גובה, קצב לב, זמן).



לחיצה ארוכה

- מפעיל את התאורה כאשר התאורה אינה מנוטרלת בתפריט. התאורה נשארת כל עוד מבוצעת פעילות במחשב (לחיצה על כפתורים ומעבר בין תפריטים) וחמש שניות לאחר שהפעילות הסתיימה. למידע נוסף ראה סעיף 3.2.5

2.2.3 כפתור עצור/ניקוי Stop/CL

לחיצה קצרה

- חוזר אל מצב התפריט הקודם או הבחירה הקודמת מבלי לשמור את הבחירה שנעשתה.
- במצב רישום – מפסיק את מדידת הזמן.
- בשאר מצבי מסך ראשיים משמש ככפתור קיצור אשר משנה את שדה התצוגה התחתון בין שלושת האפשרויות הקיימות לשדה זה. הבחירה נשארת קבועה גם לאחר דפדוף בין מצבי התפריט הראשיים השונים.

לחיצה ארוכה

- מחזיר את המחשב לתצוגה הראשית של מצב זה מבלי לשמור את הבחירה האחרונה שנעשתה.
- במצב רישום – מאתחל את מדידת הזמן.

2.2.4 כפתור Suunto

לחיצה קצרה

- דפדוף פנימה בתפריט.
- מאשר ושומר את הבחירה אליה הגיעו בעזרת החצים ועוברת לשלב הבא.
- לאחר הבחירה האחרונה, חוזר למצב ההגדרות.
- במצב של בחירה בין שני מצבים, מפעיל את הבחירה ומאשר את הבחירה שנבחרה ע"י החצים.

לחיצה ארוכה

- חוזר למצב הראשי של המצב הנוכחי ומאשר את הבחירה.
- במצב של בחירה בין שני מצבים, מפעיל את הבחירה וחוזר אוטומטית לתצוגה הראשית של מצב זה.

2.2.5 כפתורי חצים (+/-)

לחיצה קצרה

- משנה את המצבים במצב הבחירה הראשי.
- מדפדף בתפריט למעלה ולמטה, ובלוגבוק וביזכרון קדימה ואחורה.
- משנה את הערכים. הכפתור העליון מגדיל את הערכים והתחתון מקטין אותם.
- במצב של בחירה בין שני ערכים, שני הכפתורים משנים את הערכים.

2.2.6 נעילת כפתורים

נעילת הכפתורים מונעת לחיצה מקרית של הכפתורים בטעות. כאשר הנעילה מופעלת ונלחץ כפתור כלשהו, מופיע הכיתוב "UNLOCK PRESS SUUNTO" (לשחרור לחץ על כפתור *Suunto*).

הפעלה של הנעילה

על מנת להפעיל את הנעילה לחץ:

1. לחץ על כפתור *Suunto*. מחשב השטח יעבור למצב ההגדרות.
2. לחץ על כפתור *ההתחלה* (Start) תוך שתי שניות. הכפתורים נעולים זה X6Hr עובר למסך הראשי של המצב הנוכחי.

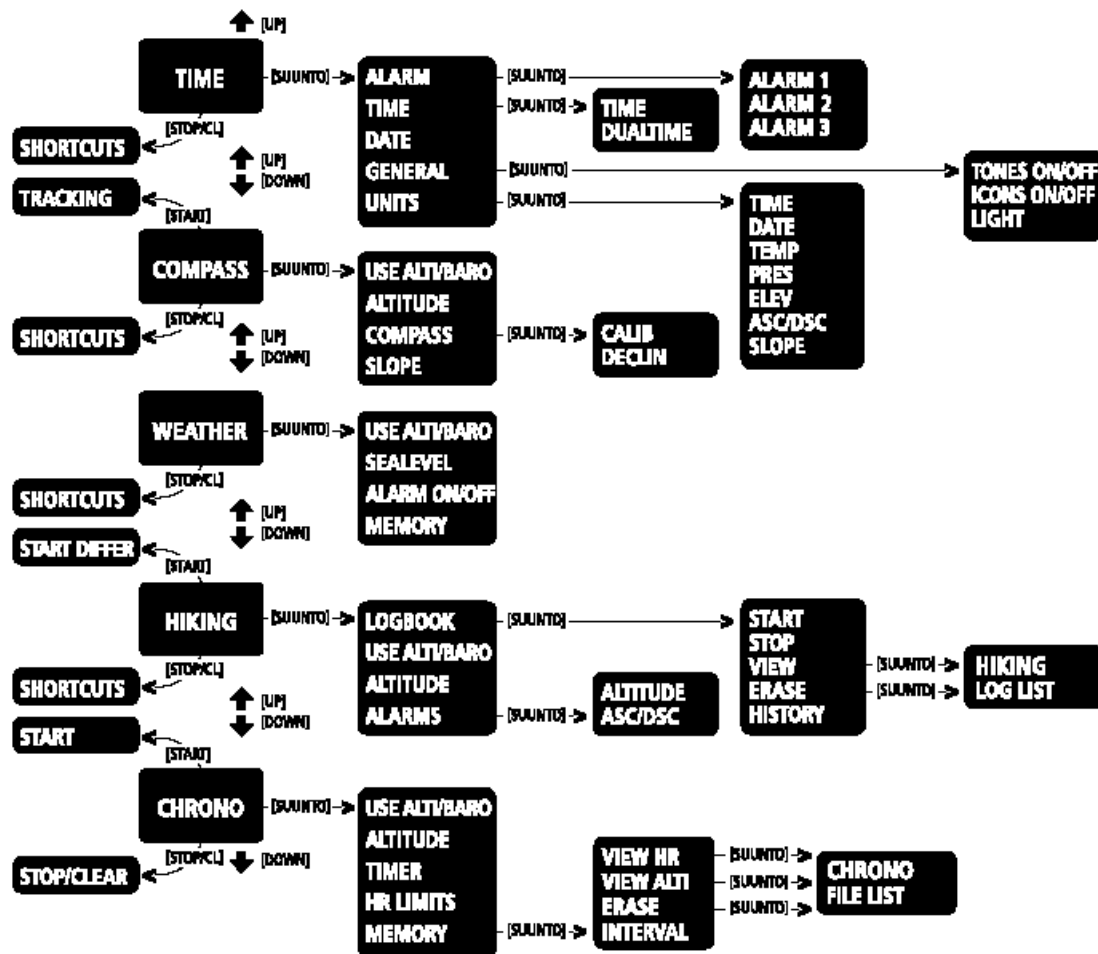
שחרור הנעילה

על מנת לשחרר את הנעילה לחץ:

1. לחץ על כפתור ה *Suunto*. יוצג על המסך הכיתוב "NOW PRESS START" (לחץ על *התחל*).
2. לחץ על כפתור *התחל* (Start) בתוך שתי שניות.

2.3 תפריטים

2.3.1 מבנה התפריט הבסיסי



התפריטים מסודרים בצורה היררכית בתוך המצבים השונים. כאשר נבחר מצב, מופיע המסך הראשי של מצב זה. כאשר אתה לוחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של המצב, יופיע מסך האפשרויות של מצב זה. מסך האפשרויות כולל מספר אפשרויות ואת כל התפריטים ותת התפריטים של הגדרות מצב זה. דבר זה מרכיב את היררכית מבנה התפריט.

2.3.2 ניווט בתוך התפריטים

ניתן לדפדף בפרטי התפריטים בעזרת כפתורי *החצים* בצדו הימני של מחשב השטח. שלוש אפשרויות תפריט נכנסות לתצוגה בכל זמן. הפרט בתפריט אשר נבחר כעת ולכן ניתן להפעילו מסומן ע"י **היפוך צבעים**.
 בצידה הימני של התצוגה מוצג פס סימון אשר מציג את מספר הפריטים בתפריט זה ומספר המציג ואת מקומך בתוכם.

ניתן להעמיק אל תוך היררכית התפריטים ע"י בחירה בתפריט ואז לחיצה על כפתור *Suunto*. אם ברצונך לעלות שלב אחד בהיררכיה, לחץ על כפתור *עצור (Stop)*. זכור כי לחיצה כפתור זה בלבד אינה שומרת שינויים בבחירה אם ביצעת. לשם כך עלייך לאשרם ראשית ע"י לחיצה על כפתור *Suunto*.

אם ברצונך לחזור ישירות את התצוגה הראשית של המצב בו אתה נמצא, לחץ לחיצה ארוכה (יותר משתי שניות) על כפתור *Suunto* (שומר את כל השינויים) או על כפתור *עצור (Stop)* (מבטל את השינוי או הבחירה האחרונה).

מחשב שטח זה תוכנן על מנת להדריך אותך בתוך התפריטים במידת האפשר. כאשר אתה מבצע פעולה מחשב השטח חוזר במקרים רבים אוטומטית את התפריט הבא אשר אתה צפוי להשתמש בו כעת. כמו כן, לדוגמא, במידה וניסית לבצע דבר מה אשר אינו אפשרי, יציג המחשב הודעה מתאימה, ואז באופן אוטומטי יציג ויציע פעולה רלוונטית ב*היפוך צבע* על מנת לסייע לך בבחירת הפעולה.

2.4 מד קצב לב ורצועת השידור

מד הדופק וקצב הלב הוא התכונה העיקרית של מחשב השטח X6Hz. הוא מעניק למשתמש כלי נוח וגמיש על מנת למדוד ולנתח את הפעילות והביצועים הפיזיים במצבים שונים. כאשר מופעל ביחד עם מד הגובה, מאפשר מד הדופק לקבל מידע אודות השינויים בדופק כתוצאה מעליה וירידה והשפעת הגובה על קצב הלב. נתוני הדופק יכולים להישמר בזיכרון המחשב ולהיות מועברים למחשב האישי לצורך ניתוח. מידע קצב הלב זמין במצבי טיול ורישום מסע.

2.4.1 הפרעות אלקטרומגנטיות

הפרעות עלולות להיווצר באזור קווי מתח גבוה, רמזורים, קווי מתח או רכבות חשמליות, אוטובוסים חשמליים, טלויזיות, מנועי מכוניות, מחשבי אופנועים, מכשירי כושר המופעלים ע"י מנוע, טלפונים סלולאריים או בעת מעבר דרך שערי בידוק אלקטרוניים. עדיף למקם את מחשב השטח בטווח של 0.9 מטרים לכל היותר מהרצועה. וודא כי אין משדרים אחרים בקרבתך. משדרים אחרים עלולים להפריע לקריאת האות מהמשדר. זעזועים מכניים חוזרים עלולים לפגוע בקריאת הנתונים של המחשב ויש להימנע מהם.

2.4.2 אזהרות

אנשים בעלי קוצב לב, מכשיר דפיברילטור או מתקנים מושתלים אחרים משתמשים במד הדופק על אחריותם בלבד! לפני תחילת השימוש במד הדופק מומלץ אימון ניסיון תחת השגחה רפואית. דבר זה יתרום לביטחון ויודא את תקינות קוצב הלב ומד הדופק בעת פעולה משותפת. אימון עלול לגרום לסיכון מסויים, במיוחד לאנשים בסיכון לבעיות לב. מומלץ מאוד להתייעץ עם הרופא לפני תחילת פעילות אימונים קבועה.

2.4.3 שימוש במחשב השטח וברצועת השידור בסביבת מים.

מחשב השטח עמיד למים עד לעומק של 100 מטרים ורצועת המדידה עמידה למים עד לעומק של 20 מטרים. על מנת לשמור על האחריות ולהבטיח את העמידות למים מומלץ לבצע את כל הטיפולים הדרושים בנקודת שרות מוסמכת של היצרן.

מדידת הדופק בסביבה מימית הנה תובענית מבחינה טכנית בשל הסיבות הנ"ל:

- מי בריכה בעלי ריכוז כלור גבוה ומי ים עלולים לגרום למוליכות גבוהה ולקצר זמני של האלקטרודות וזרמי החשמל של הלב לא יכולים להימדד במצב זה.
- קפיצה למים או פעילות שרירים מאומצת עלולים לגרום להתנגדות מים ובשל כך לתזוזה של רצועת המדידה למקום בו לא ניתן לקלוט את זרמי החשמל של הלב.
- עוצמת האות האלקטרומגנטי של האדם תלויה במבנה הרקמות שלו ובתכולתן, ובשל כך, אחוז האנשים אשר מבחינים בבעיות במדידת קצב הלב בסביבה מימית גבוה מזה של בעיות במצבים אחרים.

2.4.4 הפעלת מד קצב הלב

על מנת להפעיל את מד קצב הלב:

1. חבר את רצועת השידור אל הרצועה האלסטית.
2. כוון את אורך הרצועה כל שתתאים בצורה נוחה. מקם את הרצועה מסביב לחזה ואת המשדר מתחת לשרירי החזה, ונעל את הרצועה במקומה.
3. הרחק מעט את רצועת השידור מהגוף והרטב את האלקטרודות המחוספסות בגב רצועת השידור. חשוב כי אלקטרודות אלו יישארו רטובות במהלך האימון.
4. וודא כי אזור האלקטרודות הרטוב צמוד לגוף וכי הסמל המוטבע על הרצועה מכוון כלפי מעלה.
5. הרכב את מחשב השטח על ידך כאילו היה זה שעון רגיל.
6. עבור למצב רישום מסע והמתן עד אשר מדידת קצב הלב תופיע בשורה התחתונה. אפשרות נוספת היא לעבור למצב טיול, לבחור את הקיצור של מד דופק/זמן, ולהמתין עד אשר תופיע קריאת מד הדופק.
7. על מנת להתחיל את רישום נתוני הדופק במצב רישום מסע, לחץ על כפתור *התחל* (*Start*) כאשר נתוני הדופק מוצגים.

שים לב: מומלץ ללבוש את רצועת המדידה בצמוד לעור על מנת להבטיח מדידה רצופה ותקינה. אם תרצה להרכיב את רצועת השידור על החולצה, ניתן לעשות זאת אולם יש להרטיב את החולצה היטב מתחת למשדר.

3 מצבים

3.1 מידע כללי

למחשב השטח X6Hz חמישה מצבי פעולה ראשיים: זמן, מצפן, מזג אוויר, טיול, ורישום מסע. מד הדופק מוצג במצב רישום מסע ובמצב טיול. הסמלים עבור כל מצב נמצאים משמאלו של מסך התצוגה. כאשר נבחר מצב, סמן הבחירה מופיע בסמוך לסמל המצב שנבחר. במידה ומופעלת תצוגת הסמלים, יוצג גם סמל המצב על כל המסך בצורה גרפית. על מנת לבחור מצב, דפדף בעזרת כפתורי המצבים (+/-) מתוך התצוגה הראשית של מצב כלשהו, ועבור בין המצבים. כאשר תפסיק לדפדף יוצג סמל המצב בצורה גרפית על המסך ושםם לזמן קצר, ואז תפתח התצוגה הראשית של מצב זה.

שים לב: בנוסף לסמן בחירת המצב אשר מוצג בסמוך לסמל המצב משמאל לתצוגה, סמן השימוש יכול להיות מוצג ליד סמל מצב המצפן או מצב מזג האוויר. במידה ומחשב השטח מכוון לשימוש כמד גובה יוצג סמן השימוש בסמוך למצפן, ובמידה ומחשב השטח מכוון לשימוש כברומטר יוצג הסמן בסמוך לסמל מזג האוויר. למידע נוסף אודות מצבי השימוש ראה סעיף 3.3.2

3.2 מצב זמן

3.2.1 תצוגה ראשית

כאשר נבחר מצב הזמן, נפתחת התצוגה הראשית של מצב זה הכוללת שלוש שורות:

תאריך

השורה הראשונה מציגה את התאריך בתצורה שנבחרה. למידע נוסף אודות בחירת תצורת התאריך ראה סעיף 3.2.6

זמן

השורה השנייה בתצוגה מציגה את השעה בתצורה שנבחרה. למידע נוסף אודות שינוי התצורה בין 12 ל 24 שעות ראה סעיף 3.2.6

קיצורים

השורה השלישית בתצוגה מציגה בהתאם לנבחר את היום בשבוע, השניות, או שעון הזמן הנוסף. על מנת לשנות את המידע המוצג בשורה זו (את סוג המידע – יום, שניות, שעון זמן נוסף, לא את הערכים עצמם) לחץ על כפתור *עצור (Stop)*

- **יום** – מציג את היום בשבוע.
- **שניות** – מציג את השניות של השעה שבתצוגה הראשית.
- **שעון זמן נוסף** – מציג את הזמן אשר כוון בשעון הזמן הנוסף.

3.2.2 התראה

ניתן לכוון שלוש התראות שונות של זמן. בנוסף להגדרת ההתראה מבחינת השעה בה היא תופעל, ניתן לכוון גם את תאריך ההפעלה הספציפי בעבור כל אחת מההתראות. במידה ולא הוגדר תאריך, תופעל ההתראה בכל יום כל עוד היא מופעלת.

כאשר מוגדרת התראה כלשהי, יוצג במסך התצוגה הסמל  המעיד כי מוגדרת התראה קולית כלשהי.

הפעלת התראות

על מנת להפעיל התראה, פעל כמפורט להלן:

1. על מנת להיכנס לתפריט ההגדרות לחץ על כפתור *Suunto* ממסך התצוגה הראשי.
2. בתפריט ההגדרות, אפשרות *ההתראות* הנה האפשרות הראשונה המוצגת. בחר בה ע"י לחיצה על כפתור *Suunto* כאשר אפשרות *התראות (Alarm)* מסומנת בהיפוך צבע. תפריט ההתראות מציג את הסטטוס של ההתראות. כאשר תכנס לתפריט זה בפעם הראשונה מוגדרות כל ההתראות בברירת המחדל ככבויות.
3. דפדף עד להתראה אשר אתה רוצה להפעיל או לשנות ולחץ על כפתור *Suunto*. המידע על ההתראה יוצג בתצוגה, לרבות האפשרות להפעיל או לנטרל את ההתראה (on/off). בהפעלה הראשונית, כל ההתראות מכוונות לשעה 00:00 או 12:00.
4. לחץ על כפתורי *החצים* כדי להעביר את ההתראה למצב מופעל (on).
5. לחץ על כפתור *Suunto* בכדי לאשר את הבחירה. אפשרות הבחירה תעבור לכיוון השעה של ההתראה.
6. כוון את השעה הרצויה בעזרת *החצים* ואשר את בחירתך ע"י לחיצה על כפתור *Suunto*. אפשרות הכיוון תעבור כעת לדקות.
7. כוון את הדקות של השעה הרצויה להתראה ואשר את בחירתך בעזרת כפתור *Suunto*.
8. אם ברצונך שההתראה תופעל מידי יום, אשר זאת ע"י בחירת האפשרות של dd:mm ואישור בעזרת כפתור *Suunto*. (לחיצה ארוכה תאשר את הבחירה ותחזיר אותך למסך הראשי, לחיצה קצרה תאשר את הבחירה ותעביר אותך הלאה בתוך האפשרויות). במקרה הנ"ל ההתראה תופעל בכל יום בשעה שנקבעה.
9. אם ברצונך לכוון את ההתראה לתאריך מסוים, כוון את היום והחודש בעזרת כפתורי *החצים* ואשר את בחירתך בעזרת כפתור *Suunto*. ההתראה תופעל רק פעם אחת בשעה ובתאריך שנקבע.

כיבוי התראה

על מנת לנטרל את התראה, פעל כמפורט:

1. כדי להיכנס לתפריט ההגדרות לחץ על כפתור *Suunto* בתפריט הראשי.
2. דפדף בעזרת כפתורי *החצים* להתראות (Alarm) ואשר את בחירתך בעזרת כפתור *Suunto*.
3. דפדף אל ההתראה אשר ברצונך לכבות ובכך בה בעזרת כפתור *Suunto*. פרטי ההתראה יוצגו וכן סטטוס ההתראה (on/off).

4. בעזרת כפתורי החצים כוון את סטטוס ההתראה ל off ואשר את בחירתך ע"י לחיצה ארוכה על כפתור *Suunto*. פעולה תאשר את בחירתך ותחזיר אותך למסך הראשי.

במידה וזאת ההתראה היחידה שהייתה מופעלת או שנטרלת את כל ההתראות, סמל ההתראה יעלם מהתצוגה.

אישור התראה

כאשר תשמע את ההתראה, ניתן לאשר את ההתראה ע"י לחיצה על כל אחד מכפתורי מחשב השטח. לחיצה זאת תפסיק את ההתראה. במידה ולא נלחץ כל כפתור, תפסק ההתראה לאחר 30 שניות.

3.2.3 זמן

הזמן במחשב השטח הוא זמן הנוכחי אשר מוצג בשורה השניה של מסך התצוגה הראשית במצב הזמן.

שעון הזמן נוסף מאפשר לעקוב אחרי הזמן במקום נוסף, לדוגמא אזור זמן אחר בטיול. שעון הזמן הנוסף מוצג בשורה השלישית כאחת מהתצוגות האפשריות בקיצורים של מסך הזמן הראשי. על מנת לבחור באפשרות ההצגה של שעון הזמן הנוסף לחץ על כפתור *העצור (Stop)* מתוך תצוגת מצב הזמן.

שים לב: שעון הזמן הנוסף אינו קשור כלל לשעון העיקרי, ולכן הפרש הזמנים בניהם יכול להיות גם בדקות ולא רק בשעות שלמות.

כיוון השעה ושעון הזמן הנוסף

על מנת לכוון את השעון ואת שעון הזמן הנוסף:

1. לחץ על כפתור *Suunto* מתוך תפריט הזמן הראשי.
2. דפדף אל אפשרויות השעון ולחץ על כפתור *Suunto*. כעת יוצג תפריט המכיל את השעון ושעון הזמן הנוסף.
3. דפדף אל אחד מהשעונים הנ"ל שאותו ברצונך לכוון ולחץ על כפתור *Suunto*. בחירת השעות תופעל עכשיו.
4. כוון את השעות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. עכשיו תופעל בחירת הדקות.

שים לב: אם תצוגת הזמן מוגדרת כ 12 שעות, יוצג המימון AM או PM בקצה השורה. למידע נוסף אודות תצוגת 12/24 שעות, ראה סעיף 3.2.6

5. כוון את הדקות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. עכשיו תופעל בחירת השניות.
6. כאשר תלחץ על כפתור החץ *התחזקת (-)* תתאפס תצוגת השניות. באם ברצונך לבחור ערך שניות מדויק אחר, לחץ על כפתור החץ *העליון (+)* וערכי השניות יתחילו לעלות.

כאשר הגעת לשניות הרצויות, לחץ על כפתור *Suunto* לאישור. לאחר שלב זה יחזור המחשב אוטומטית לתפריט ההגדרות.

שים לב: כאשר אתה מכוון את השניות של הזמן הראשי, השניות של שעון הזמן הנוסף מתעדכנות גם כן.

שים לב: כאשר אתה מכוון את שעון הזמן הנוסף, ניתן לכוון רק את השעות והדקות. השניות נגזרות אוטומטית שעון הזמן הראשי.

3.2.4 תאריך

לתאריך ישנן שלוש אפשרויות תצוגה: dd.mm dd.mm.day, למידע נוסף על שינוי סוג התצוגה, ראה סעיף 3.2.6

שינוי התאריך

על מנת לשנות את התאריך:

1. לחץ על כפתור *Suunto* מתוך תפריט הזמן הראשי.
2. דפדף אל אפשרות התאריך ולחץ על כפתור *Suunto*.
3. כוון בהתאם לרצונך את הערך של השדה הראשון בתצוגה (או ערך היום או ערך החודש, בהתאם לסוג התצוגה שנבחר) בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. אפשרות הבחירה תעבור לשדה השני.
4. כוון בהתאם לרצונך את הערך של השדה השני בתצוגה בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. אפשרות הבחירה תעבור עכשיו לשנה.
5. כוון את השנה בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. (כל השנים הן במאה ה-21). לאחר זאת יחזור המחשב אוטומטית למסך המצב הראשי.

שים לב: היום מתעדכן באופן אוטומטי בהתאם לתאריך שנקבע.

3.2.5 כללי General

אפשרות הכיוון הכללי (General) כוללת את הכיוונים הכללים של מחשב השטח X6Hr. כיוונים אלו משפיעים על האופן בו מוצג המידע השונה בכל המצבים.

כיוון הפעלת או הפסקת הצפופים

הצפופים הם הסימנים המעידים כי לחצת על כפתור כלשהו. צפופים אלו יכולים להיות מופעלים או מופסקים.

על מנת להפעיל או להפסיק את הצפופים:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות כללי (General) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט האפשרויות הכלליות.
3. דפדף אל אפשרות הצפופים (Tones) ולחץ על כפתור *Suunto*. תצוגת מופעל/מופסק (on/off) תוצג בהיפוך צבעים.
4. שנה את הערך למופעל או מופסק בהתאם לרצונך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. הצפופים מכוונים עכשיו.

כיוון הפעלת או הפסקת הסמלים הגרפיים

הסמלים הגרפיים הנם הסמלים אשר מופעים בעת דפדוף בין המצבים הראשיים השונים. ניתן להציג או להסתיר סמלים גרפיים אלו.

על מנת לכוון הצגת או הסתרת הסמלים הגרפיים:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות כללי (General) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט האפשרויות הכלליות.
3. דפדף אל אפשרות סמלים (Icons) ולחץ על כפתור *Suunto*. תצוגת מופעל/מופסק (on/off) תוצג בהיפוך צבעים.
4. שנה את הערך למופעל או מופסק בהתאם לרצונך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. הסמלים מכוונים עכשיו.

כיוון התאורה

תאורה הנה התאורה האחורית אשר בתצוגת המסך של מחשב השטח X6Hr. לתאורה ישנם שלושה מצבים אפשריים:

- **רגיל (Normal).** התאורה נדלקת כאשר כפתור התחל (Start) נלחץ למשך יותר משתי שניות בכל מצב מלבד מצב רישום, ונשארת דולקת כל עוד ממשיכים ברצף פעולות של לחיצה על כפתורים. התאורה תפעל במשך חמש שניות לאחר הלחיצה על הכפתור או אחרי הלחיצה האחרונה על הכפתור בסדרת פעולות.

שים לב: במצב תאורה רגיל במצב *רישום* כאשר תלחץ על כפתור *התחל (Start)* יופעל הרישום. אם ברצונך להשתמש בתאורה במצב *רישום*, יש לשנות את מצב התאורה למצב *לילה*.

- **כבוי (Off).** התאורה אינה נדלקת בשום מצב או לחיצת כפתור.
- **לילה (Night Use).** התאורה נדלקת בכל לחיצה על כל כפתור ונשארת דולקת חמש שניות לאחר לחיצת הכפתור האחרונה.

שים לב: התאורה נדלקת כאשר מושמעת התראה במצב רגיל ובמצב *לילה*.

שים לב: כאשר התאורה נדלקת, מופרעת קליטת הדופק מהמשדר.

על מנת לשנות את מצב הפעלת התאורה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *כללי (General)* ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט האפשרויות הכלליות.
3. דפדף אל אפשרות *תאורה (Light)* ולחץ על כפתור *Suunto*. תצוגת מצב התאורה תוצג בהיפוך צבעים.
4. שנה את הערך בעזרת מקשי החצים בהתאם לרצונך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. התאורה מכוונת כעת ומחשב השטח יחזור למצב הכיוונים הראשי.

3.2.6 יחידות

תפריט היחידות (Units) כולל את יחידות המדידה והתצוגה אשר משמשות את מחשב השטח בכל המצבים והתצוגות. כיוון היחידות משפיע על אופן הצגת הנתונים בכל מצבי הפעולה.

כיוון תצורת הזמן (time)

כיוון תצורת הזמן קובע אם השעון יוצג בתצורת 12 או 24 שעות.
על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
3. דפדף אל אפשרות **זמן (Time)** ולחץ על כפתור *Suunto*. תצוגת מצב 12/24 תוצג בהיפוך צבעים.
4. שנה את הכיוון בעזרת מקשי החצים בהתאם לרצונך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. השעון מכוון כעת לתצורה הרצויה.

כיוון תצורת התאריך (Date)

כיוון תצורת התאריך קובע את האופן בו יוצג התאריך במחשב השטח. התצורות האפשריות הן:

- **DD.MM** היום לפני החודש. לדוגמא 27.11.
- **MM.DD** החודש לפני היום. לדוגמא 11.27.
- **יום (Day)** רק היום מוצג. לדוגמא 27.

על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
3. דפדף אל אפשרות **תאריך (Date)** ולחץ על כפתור *Suunto*.
4. בחר את תצורת התאריך הרצויה לך בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. תצורת התאריך נקבעה ומחשב השטח יחזור לתפריט הכיוונים הראשי.

כיוון יחידות הטמפרטורה (temperature)

כיוון הטמפרטורה קובע את היחידות שבהן תוצג הטמפרטורה. האפשרויות הן צלזיוס ($^{\circ}\text{C}$) או פרנהייט ($^{\circ}\text{F}$).

על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
3. דפדף אל אפשרות **טמפרטורה (Temp)** ולחץ על כפתור *Suunto*. שדה יחידות הטמפרטורה יופעל.
4. בחר את היחידות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. יחידות הטמפרטורה נקבעו.

כיוון יחידות הלחץ (air pressure)

כיוון הלחץ קובע את היחידות שבהן יוצג הלחץ. האפשרויות הן hPa או inHg.

על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
3. דפדף אל אפשרות **לחץ (Pres)** ולחץ על כפתור *Suunto*. שדה יחידות הלחץ יופעל.
4. בחר את היחידות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. יחידות הלחץ נקבעו.

כיוון יחידות הגובה (elevation)

כיוון גובה קובע את היחידות שבהן יוצג הגובה. האפשרויות הן מטרים (m) או רגל (f).

על מנת לשנות כיוון זה:

5. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
6. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
7. דפדף אל אפשרות **גובה (Elev)** ולחץ על כפתור *Suunto*. שדה יחידות הגובה יופעל.
8. בחר את היחידות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. יחידות הגובה נקבעו.

כיוון יחידות קצב עליה/ירידה (ascent/descent rate)

כיוון עליה/ירידה קובע את היחידות שבהן יוצג קצב העליה/ירידה. האפשרויות לתצוגה הנן:

- m/s מטרים לשניה.
- M/min מטרים לדקה.
- Ft/s רגל לשניה.
- Ft/min רגל לדקה.

על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.
3. דפדף אל אפשרות **עליה/ירידה (Asc/Dsc)** ולחץ על כפתור *Suunto*.
4. בחר את היחידות בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. תצורת ההצגה נקבעה ומחשב השטח חוזר לתפריט היחידות.

כיוון יחידות השיפוע (Slope)

כיוון השיפוע קובע את היחידות שבהן יוצג השיפוע. האפשרויות הן מעלות (°) או אחוזים (%).

על מנת לשנות כיוון זה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.

2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות **יחידות (Units)** ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת יוצג תפריט היחידות.

3. דפדף אל אפשרות **שיפוע (Slope)** ולחץ על כפתור *Suunto*.

4. בחר את היחידות הרצויות לך בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. תצורת היחידות נקבעה ומחשב השטח חוזר לתפריט היחידות.

3.3 מצב מצפן

3.3.1 תצוגה ראשית

כאשר תפעיל את מצב המצפן, תפתח התצוגה הראשית. בתצוגה זו שלוש שורות.

כיוון

השורה הראשונה מציינת את הכיוון אליו פונה מחשב השטח ברגע זה. כאשר ה X6Hz מאוזן, הכיתוב יהיה עבה ומודגש יותר.

מצפן

השורה השנייה מציגה את המצפן בצורה גרפית כתצוגה של שושנת הרוחות. התצוגה מדגישה את שמונה הכיוונים העיקריים ותת הכיוונים (N,NE,E,SE,S,SW,W,NW). החיישן המגנטי של המצפן פועל במשך 45 שניות לאחר הפעלת המצפן. לאחר זמן זה עובר המצפן למצב המתנה ויוצג הכיתוב "START COMPASS". להפעלה מחדש של המצפן לחץ על כפתור **התחלה (Start)**.

קיצורים

השורה השלישית של התצוגה הראשית של מצב המצפן מכילה קיצורים לשלוש אפשרויות של תצוגה. בכדי לשנות את התצוגה בשורה השלישית, לחץ על כפתור **עצור (Stop)**.

• גובה

כאשר חיישן הלחץ משמש למדידת גובה יוצג הגובה הנוכחי, וכאשר חיישן הלחץ מכוון למעקב אחר הלחץ הברומטרי יוצג הגובה הסטנדרטי שנקבע. למידע נוסף על השימוש במד הלחץ למדידת גובה ומעקב אחר הלחץ הברומטרי ראה סעיף 3.3.2

• קביעת אימוט

ניתן לקבע אימוט על מנת לסייע בשמירה על כיוון קבוע. על מנת לקבוע אימוט סובב את ה X6Hz עד אשר הוא בכיוון הרצוי וכיוון זה מוצג בשורה העליונה, ואז לחץ על **התחל (Start)**. האימוט שנבחר מוצג בשורה השלישית עד אשר נבחר אימוט אחר ע"י לחיצה על כפתור **התחל**. כמו כן, כאשר נבחר אימוט, יופיע קו מקוקו על שושנת הרוחות הגרפית שבמרכז התצוגה במיקום של אימוט זה בשושנת הרוחות.

שים לב: האיזמוט שנבחר נשמר במחשב השטח גם לאחר יציאה ממצב המצפן וחזרה אליו בזמן אחר.

• זמן

מציג את הזמן הנוכחי.

שים לב: הקיצורים יפעלו כרגיל גם במצב של המתנה. כאשר תעביר את הקיצורים למצב של קביעת איזמוט, יופעל המצפן מחדש.

3.3.2 שימוש (Use)

בעזרת פונקציית השימוש ניתן לקבוע אם חיישן לחץ האוויר ישמש למדידת הגובה או למעקב והצגה של נתוני מזג האוויר.

כאשר תבחר באפשרות גובה (Alti) לחץ האוויר אשר נמדד בחיישן הלחץ מוצג כגובה, ושינויים בלחץ האטמוספרי מתורגמים כשינויי גובה.

במצב זה, קריאת הגובה במצב המצפן, טיול, ורישום מסע משתנה בהתאם ללחץ הברומטרי, אולם הלחץ האטמוספרי אשר מוצג בשורה השניה של מצב מזג האוויר נשאר קבוע. הלחץ האטמוספרי המוחלט כן משתנה במידה והוא נבחר בקיצורים בשורה השלישית של התצוגה של מצב מזג אוויר.

כאשר תבחר באפשרות ברומטר (Baro) לחץ האוויר אשר נמדד בחיישן הלחץ מוצג כמזג אוויר, ושינויים בלחץ האטמוספרי מתורגמים כשינויים אשר נגרמו כתוצאה משינוי מזג האוויר.

במצב זה, קריאת הגובה במצב המצפן, טיול, ורישום מסע אינה משתנה בהתאם ללחץ הברומטרי, אולם הלחץ האטמוספרי אשר מוצג בשורה השניה של מצב מזג האוויר כן משתנה.

בחר את הגדרת השימוש בהתאם לנתונים שברצונך למדוד. לדוגמא, בשעת טיול ניתן לבחור את אפשרות מדידת הגובה במשך היום על מנת לראות א השינוי בגובה במהלך הטיול, ובמהלך הלילה בחניה להעביר את מחשב השטח למצב ברומטר על מנת לבדוק שלא חל שינוי במזג האוויר במהלך הלילה אשר עלול לסכן את המשך הטיול.

על מנת לבחור את מצב גובה או ברומטר:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *שימוש (Use)* ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. שדה הגובה/ברומטר יופעל כעת.
3. שניה את הבחירה לבחירה ברצויה לך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. המחשב יחזור לתפריט הגדרות השימוש.

3.3.3 גובה / גובה פני הים

על מנת שמד הגובה יפעל כראוי יש לכוון את גובה ההתייחסות. זאת אומרת שיש לכוון את הגובה במחשב השטח על מנת שיתאים לגובה האמיתי. כוון את גובה ההתייחסות במקום אשר בו אתה יודע מהו הגובה האמיתי, למשל בעזרת מפה טופוגרפית.

מחשב השטח X6Hr מכוון בעת ייצורו לגובה המתאים ללחוץ האוויר הסטנדרטי (1013 hPa/29.90 inHg) בגובה פני הים. במצב מזג-אוויר ה"גובה" מוחלף ע"י "גובה פני הים", והיא ניתנת לכיוון באותו אופן שבו מכוון הגובה.

על מנת לכוון את גובה הייחוס:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *גובה (Altitude)* בעזרת החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
3. בעזרת כפתורי *החצים* כוון את הגובה היחסי של המחשב לגובה המקום בו אתה נמצא כרגע, ואז לחץ על כפתור *Suunto* לאישור.

באם אינך יודע את הגובה של המקום בו אתה נמצא, ניתן להשתמש בלחוץ הברומטרי על מנת לסייע במציאת הגובה. לשם כך, העבר את מחשב השטח למצב *מזג-אוויר* וכוון את לחץ האוויר הסטנדרטי בגובה פני הים. ניתן למצוא את לחץ האוויר הסטנדרטי בגובה פני הים לדוגמא באמצעות נתוני שדה התעופה, תחנות חיזוי מזג אוויר, או מתוך האינטרנט.

3.3.4 מצפן

תפריטי המצפן כוללים אפשרויות לכיול המצפן וכן לכיוון האיזון והפילוס שלו.

כיוון המצפן

ככלל בסיסי, יש לכייל את המצפן במידה ואתה חש כי הוא אינו פועל כשורה, לדוגמא כאשר הוא אינו מראה את הכיוונים הנכונים או שתנועת המצפן איטית מידי. כמו כן יש לכייל את המצפן לאחר החלפת סוללה. שדות מגנטיים חזקים, כגון קווי מתח גבוה, רמקולים גדולים, ומגנטים יכולים להשפיע על כיוול המצפן. לפיכך יש לשוב ולכייל את המצפן במידה והוא נחשף לגורמים אלו. מומלץ לכייל את המצפן לפני מסעות או טיולים או מקרים אחרים שבהם תידרש להסתמך על המצפן.

שים לב: יש לכייל את המצפן לפני השימוש במחשב השטח לראשונה, ולפני יציאה לטיול או מסע ממושך.

שים לב: זכור לשמור על מחשב השטח מאוזן בזמן הכיול.

הכיול כולל את השלבים הבאים:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב המצפן.

2. בתפריט האפשרויות דפדף בעזרת כפתורי החצים עד לאפשרות המצפן (COMPASS) ולחץ על כפתור Suunto לבחירה.
3. בתפריט המצפן דפדף בעזרת כפתורי החצים לאפשרות של כיוול (Calib) ולחץ על כפתור Suunto לאישור.
4. במסך תוצג ספירה לאחור מחמש ועד 0. כאשר הספירה תגיעה לאפס יתחיל תהליך הכיול של השעון. החזק את מחשב השטח מאוזן ובאיטיות סובב אות סובב מלא עם או נגד כיוון השעון.
 - כאשר הצלב במרכז העיגול, המכשיר מאוזן. תוספת של הריבועים השחורים בהיקף מתארים את התקדמות הכיול.
 - באם הכיול הצליח יופיע הכיתוב "COMPLETE" והמחשב יסיים את הכיול.
 - כאשר הכיול אינו מצליח יופיע הכיתוב "TRY AGAIN" והמחשב חוזר ומאפשר ניסיון נוסף לכיול.

- כאשר הכיול נכשל חמש פעמים ברציפות יופיע הכיתוב " FAILED, REFER "MANUAL".
- אם הכיול נכשל חמש פעמים ברציפות יתכן ואתה נמצא במקום בו קיים שדה מגנטי חזק, כגון ריכוז מתכת גבוה, קווי מתח, רמקולים, או מנועים חשמליים. עבור למקום אחר ונסה לכייל את המצפן שנית. כמו כן ניתן להוציא את הסוללה ולחברה שנית. בנוסף, ודא כי המצפן מאוזן בעת הכיול – הכיול עלול להיכשל במידה לפני המצפן אינם מאוזנים ויציבים. במידה והכיול לא מצליח כלל צור קשר עם מרכז שרות של Suunto.

כיוון הסטייה של המצפן

ניתן לפצות בעבור הסטייה של המצפן בין הצפון המגנטי לבין הצפון הגיאוגרפי ע"י כיוון פיצוי הסטייה של המחשב. את מידת הסטייה ניתן למצוא לדוגמא במפות טופוגרפיות. על מנת לכוון את פיצוי הסטייה:

1. מתוך מסך המצפן, לחץ על כפתור Suunto.
2. דפדף בעזרת החצים לאפשרות המצפן (Compass) ולחץ על כפתור Suunto לאישור.
3. בתפריט המצפן בחר את אפשרות Declin ולחץ על כפתור Suunto לאישור.
4. בחר את האפשרות הרצויה (off east| west) בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור Suunto לאישור.
5. כוון את המעלות בעזרת מקשי החצים. הערך ההתחלתי הנו 0.0 או הערך שהוזן בפעם הקודמת.
6. לחץ על כפתור Suunto לאישור ולסיום תהליך הכיוון.

שיפוע

פונקציה זו מיועדת למדוד את זווית השיפוע בה נמצא המחשב.

על מנת למדוד את השיפוע:

1. מתוך מסך המצפן, לחץ על כפתור *Suunto*.
2. דפדף בעזרת *החצים* לאפשרות *שיפוע (Slope)* ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כאשר תסיט את השעון, יציג מחשב השטח זוויות אשר מייצגות את זוויות השיפוע ברגע זה על המסך.
3. כאשר הזווית הרצויה נבחרה, לחץ על כפתור *ההתחלה (Start)* והזווית תישמר בתצוגה.
4. על מנת לשחרר את הנעילה ולשוב למדוד זוויות משתנות, לחץ שנית על כפתור *התחל (Start)*.
5. על מנת לחזור לתפריט האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto*.

שים לב: הערכים שנמדדו אינם נשמרים ביזכרון מחשב השטח.

שים לב: מחשב השטח ימדוד את השיפוע במשך 12 דקות ולאחר מכן יחזור למצב המתנה של המצפן באם לא כוון אחרת.

3.4 מצב מזג אוויר WEATHER

3.4.1 תצוגה ראשית

כאשר תבחר במצב מזג אוויר יפתח המסך הראשי של מצב זה. למסך הראשי שלוש שורות תצוגה.

טמפרטורה

השורה הראשונה מציגה את הטמפרטורה ביחידות שנבחרו. למידע נוסף בנושא בחירת יחידות מדידת טמפרטורה פנה לסעיף 3.2.6

שים לב: בשל קירבתו של החיישן לגופו של המשתמש, יש להסיר את מחשב השטח מפרק היד למשך לפחות 15 דקות על מנת לקבל קריאת טמפרטורת סביבה אמינה. בזמן מדידת טמפרטורה של מים פרק זמן זה קצר יותר.

לחץ אוויר

השורה השנייה מציגה את לחץ האוויר בגובה פני הים. למידע נוסף בנושא בחירת יחידות מדידת לחץ האוויר פנה לסעיף 3.2.6

קיצורים

השורה השלישית של התצוגה הראשית של מצב זה מכילה קיצורים לשלוש אפשרויות של תצוגה. בכדי לשנות את התצוגה בשורה השלישית, לחץ על כפתור *עצור (Stop)*.

גרף

תצוגה גרפית של ההתפתחות לחץ האוויר בשש השעות האחרונות, במקטעים של 15 דקות.

לחץ האוויר המוחלט

לחץ האוויר המוחלט הוא הלחץ האמיתי של האוויר במקום בו אתה נמצא כרגע.

זמן

מציג את השעה הנוכחית.

3.4.2 שימוש (Use)

בעזרת פונקציית השימוש ניתן לקבוע אם חיישן לחץ האוויר ישמש למדידת הגובה או למעקב והצגה של נתוני מזג האוויר.

שים לב: עבור רוב שימושי מצב מזג האוויר, השימוש הנכון הוא במצב ברומטר (*Baro*)

על מנת לבחור את מצב גובה או ברומטר:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות שימוש (*Use*) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. שדה הגובה/ברומטר יופעל כעת.
3. שנה את הבחירה לבחירה ברצויה לך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. המחשב יחזור לתפריט הגדרות השימוש.

3.4.3 גובה פני הים

בעזרת פונקציה זאת ניתן לכוון את הלחץ הברומטרי בגובה פני הים. זהו הלחץ הברומטרי התקני של גובה פני הים במקום בו אתה נמצא. למידע נוסף פנה לסעיף 3.3.3

על מנת לכוון את לחץ גובה פני הים התקני:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות פני-הים (*Sealevel*) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
3. בעזרת מקשי החצים כוון את לחץ האוויר בגובה פני הים על מנת שיתאים ללחץ פני הים במקום בו אתה נמצא, ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.

3.4.4 התראה

כאשר מופעלת, התראת מזג האוויר מאפשרת לך לקבל התראה על נפילת מזג אוויר של יותר מאשר 4 hPa/0/118 inHg במהלך שלוש שעות.

שים לב: ניתן להשתמש בהתראת מזג האוויר רק כאשר מחשב השטח מכוון לשימוש כברומטר.

על מנת להפעיל או לנטרל את התראת מזג האוויר:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
 2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *התראה (Alarm)*. בתצוגה זאת ניתן לראות את מצב ההתראה הנוכחי.
 3. לחץ על כפתור *Suunto* ותעבור לאפשרות הפעלה או נטרול ההתראה.
 4. כוון את המצב לפי רצונך בעזרת מקשי החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
- כאשר התראת מזג האוויר מופעלת, יוצג סמל ההתראה והתאורה נדלקת. על מנת לאשר את קבלת ההתראה לחץ על כל כפתור.

3.4.5 זיכרון

הזיכרון מאחסן מידע הנוגע למזג האוויר מ48 השעות האחרונות.

כאשר אתה מדפדף במידע מזג האוויר השמור בזיכרון, הוא מוצג בסדר הנ"ל:

- לחץ האוויר המכסימאלי בגובה פני המים, כולל הזמן והתאריך בו נמדדו.
- לחץ האוויר המינימאלי בגובה פני המים, כולל הזמן והתאריך בו נמדדו.
- הטמפרטורה המכסימאלית שנמדדה, כולל הזמן והתאריך בו הם נמדדו.
- הטמפרטורה המינימאלית שנמדדה, כולל הזמן והתאריך בו הם נמדדו.
- לחץ האוויר הסטנדרטי והטמפרטורה ביחס לזמן ולתאריך, החל מרגע הבדיקה. שש השעות הראשונות מוצגות ברזולוציה של שעה אחת ולאחר מכן במקטעים של שלוש שעות.

שים לב: במידה ומחשב השטח מכוון למצב גובה (Alti) נתון הלחץ הברומטרי השמור בזיכרון יישאר קבוע.

על מנת לצפות במידע השמור בזיכרון:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *זיכרון (Memory)* ולחץ על כפתור *Suunto*. דף המידע הראשון יוצג.
3. דפדף במידע בעזרת כפתורי *החצים*.

4. על מנת לסיים את הצפייה במידע השמור בזיכרון, לחץ על כפתור *Suunto* או כל כפתור עצור (*Stop*).

3.5 מצב טיול

3.5.1 תצוגה ראשית

כאשר תבחר במצב טיול יפתח המסך הראשי של מצב זה. למסך הראשי שלוש שורות תצוגה.

קצב עליה/ירידה **Ascent/descent Rate**

השורה הראשונה מציגה את קצב העלייה/ירידה ביחידות שנבחרו. למידע נוסף בנושא בחירת יחידות המדידה פנה לסעיף 3.2.6

גובה

השורה השנייה מציגה את הגובה. למידע נוסף בנושא בחירת יחידות מדידת הגובה פנה לסעיף 3.2.6

קיצורים

השורה השלישית של התצוגה הראשית של מצב זה מכילה קיצורים לשלוש אפשרויות של תצוגה. בכדי לשנות את התצוגה בשורה השלישית, לחץ על כפתור עצור (*Stop*).

עליה **Asc**

סך כל העלייה מאז שרישום הלוגבוק הותחל. אם הלוגבוק אינו מופעל יופיע הערך "0".

שינוי

כאשר תבחר באפשרות זו, יוצג לך ההפרש בגובה ובזמן מאז שלאחרונה אופס נתון זה. על מנת לאפס נתון זה ולהתחילו מהתחלה לחץ על כפתור התחל (*Start*). מצב זה מופעל תמיד. כלומר, הוא מודד את הגובה והזמן כל הזמן אולם מציג אותם רק כאשר אפשרות זו נבחרת. במהלך 10 השעות הראשונות למדידה יוצגו השעות והדקות. לאחר מכן במהלך 89 השעות הבאות יוצגו רק השעות, ולאחר מכן יוצג רק הסימול של השעות (h) וסימן "—"

זמן/מד דופק

מציג את השעה הנוכחית. במידה והמקלט קולט שידור של מד דופק מהרצועה יוצג דופק הלב במקום השעה.

3.5.2 לוגבוק

הלוגבוק מאפשר לך לשמור מידע בנוגע לטיולים או אימונים. כאשר אתה מפעיל את הלוגבוק הוא מתחיל לאגור מידע עודות העלייה והירידה המצטברים, קצבי עליה וירידה ממוצעים, נקודות

הגובה המכסימאלי והמינימאלי, וסימנים מיוחדים אשר ניתן לקבוע במהלך הטיול. כאשר עוצרים את הלוגבוק המידע אשר נאגר עד נקודה זו נשמר כקובץ לוגבוק אשר ניתן לצפות בו מאוחר יותר. מחשב השטח X6Hz יכול לשמור עד 20 קבצי לוגבוק בו זמנית. קבצים נוספים ניתן לשמוע על המחשב האישי בעזרת כבל החיבור והממשק למחשב האישי. לפרטים נוספים ראה סעיף 4.1

התחלת לוגבוק

על מנת להתחיל קובץ לוגבוק:

1. לחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף בעזרת כפתורי *החצים* עד לאפשרות של *לוגבוק*, ולחץ על כפתור *Suunto*.
3. דפדף עד לאפשרות של *התחל (Start)* ולחץ על כפתור *Suunto*.

כאשר הלוגבוק אינו מופעל עדיין ויש מספיק מקום בזיכרון, רישום המידע יחל. ההודעה "LOGBOOK STARTED" (לוגבוק מתחיל) תוצג ואז יחזור מחשב השטח לתפריט האפשרויות. אם הלוגבוק כבר פועל תוצג הכתובת "LOGBOOK ALREADY RUNNING" (לוגבוק כבר פעיל) ומחשב השטח יחזור לתפריט האפשרויות ישירות אל האפשרות של הפסקת רישום הלוגבוק. במידה ואין מספיק מקום בזיכרון, תוצג הכתובת "MEMORY FULL" ומחשב השטח יחזור את תפריט האפשרויות וישאל אם ברצונך למחוק קבצי רישום ישנים יותר. בחר את הקובץ שברצונך למחוק בעזרת כפתורי החצים ולחץ על כפתור *Suunto*. הקובץ ימחק מהזיכרון ותחזור לתפריט הלוגבוק.

שים לב: מידע קצב לב נשמר בזיכרון רק במידה ורצועת השידור פועלת בזמן שהמידע נשמר.

הפסקת לוגבוק

על מנת להפסיק לוגבוק:

1. לחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף בעזרת כפתורי *החצים* עד לאפשרות של *לוגבוק*, ולחץ על כפתור *Suunto*.
3. דפדף אל אפשרות הפסק *(Stop)* ולחץ על כפתור *Suunto*. הרישום יפסק והכיתוב "LOGBOOK STOPPED" יוצג. מחשב השטח יחזור לתפריט האפשרויות. באם הלוגבוק אינו פועל בזמן שניסית להפסיק אותו, הוא פשוט יחזור לתפריט האפשרויות.

צפייה בקבצי לוגבוק

רשימת הלוגבוקים כוללת את קבצי לוגבוק אשר שמורים בזיכרון מחשב השטח.

ברשימת הקבצים ניתן להציג את הקבצים או למחוק אותם מהזיכרון. ניתן לדפדף הן קדימה והן אחורנית ברשימה. הקובץ האחרון מודגש בקו תחתי כך שניתן לראות בנקל מתי סיימת לצפות בכל הקבצים.

על מנת לצפות בקבצי הרישום של הלוגבוק

1. לחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף עד לאפשרות *הלוגבוק* ובחר באמצעות כפתור *Suunto*.
3. דפדף עד לאפשרות *רשימה (List)* ולחץ על כפתור *Suunto*. רשימת כל קבצי הרישום השמורים במחשב השטח תוצג.
4. דפדף ברשימה בעזרת כפתורי *החצים* עד לבחירה של הקובץ אותו ברצונך לראות ואז לחץ על כפתור *Suunto*.
5. בתפריט הבא, דפדף עד לאפשרות *צפייה (View)* ולחץ על כפתור *Suunto*. התצוגה הראשונה של קובץ הרישום תוצג.
6. לחץ על כפתור *העלייה (+)* על מנת לעבור לתצוגה הבאה. התצוגות המופיעות מכילות:
 - שעת ותאריך התחלה, זמן כולל של הרישום, וסך כל העלייה במהלך הרישום.
 - העלייה הכוללת וממוצע קצב העלייה
 - הירידה הכוללת וקצה הירידה הממוצע.
 - הנקודה הגבוהה ביותר והזמן והתאריך ההגעה לנקודה זו.
 - הנקודה הנמוכה ביותר וזמן ותאריך ההגעה לנקודה זו.
 - קצב לב ממוצע.
 - קצב לב מכסימאלי ומינימאלי.
 - סימנים אשר סימן המשתמש במהלך הרישום אשר כוללים גובה, תאריך וזמן הסימון. ניתן לסמן עד 10 נקודות.

סך העלייה וסך הירידה מעודכנים בכל 10 שניות. על מנת לחזור לתצוגה הראשית לחץ על כפתור *Suunto*.

שים לב: כאשר תנסה לצפות ברשימת הקבצים השמורים, אולם אין רישומים שמורים, יופיע הכיתוב "NO LOGBOOK FILES", ומחשב השטח יחזור לתפריט הלוגבוק.

שים לב: במידה ובזמן המדידה רצועת מדידת הדופק לא הייתה פעילה, יופיע בסימון "- " בעת הצפייה בנתונים.

מחיקת קבצי רישום:

על מנת למחוק קבצי רישום :

1. לחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף עד לאפשרות *הלוגבוק* ובחר באמצעות כפתור *Suunto*.
3. דפדף עד לאפשרות *רשימה (List)* ולחץ על כפתור *Suunto*. רשימת כל קבצי הרישום השמורים במחשב השטח תוצג.

4. דפדף ברשימה בעזרת כפתורי *החצים* עד לבחירה של הקובץ אותו ברצונך למחוק ואז לחץ על כפתור *Suunto*.
5. בתפריט הבא, דפדף עד לאפשרות *מחיקה (Erase)* ולחץ על כפתור *Suunto*. הקובץ יוצג ביחד עם הכיתוב "ERASE?".
6. אם ברצונך לאשר את המחיקה לחץ על כפתור *Suunto*. לאחר המחיקה יחזור מחשב השטח לרשימת קבצי הרישום.
7. אם ברצונך לבטל את המחיקה (לפי שהמחיקה אושרה) לחץ על כפתור *עצור (Stop)*. מחשב השטח יחזור למסך התצוגה הקודם.

צפייה בהיסטוריית הרישום

היסטוריית הרישום מכילה את סיכום הערכים המצטברים של העליות והירידות, הנקודות הגבוהות והנמוכות של כל קבצי הרישום אשר נשמרו במחשב השטח (גם במצב טיול וגם במצב רישום) במהלך כל חיי מחשב השטח.

על מנת לצפות בהיסטוריית הרישום:

1. לחץ על כפתור *Suunto* בתצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף עד לאפשרות *הלוגבוק* ובחר באמצעות כפתור *Suunto*.
3. דפדף עד לאפשרות *היסטוריה (History)* ולחץ על כפתור *Suunto*.
4. לחץ על כפתור *העלייה (+)* על מנת לדפדף בתוך רישום ההיסטוריה של מחשב השטח. המידע המוצג הנו:
 - עלייה מצטברת
 - ירידה מצטברת
 - הנקודה הגבוהה ביותר, זמנה והתאריך.

סימונים בלוגבוק

ניתן להוסיף סימני מיקום לקובץ הרישום של הטיול אשר מתעדות את הגובה, הזמן והתאריך של הסימון. סימון זה יכול להתבצע במצב טיול בלבד. ניתן לסמן 10 סימונים לכל היותר בכל קובץ רישום.

הוספת סימון בלוגבוק מתעדת גם את קצב הלב בנקודה זו במידה ורצועת המדידה מופעלת. על מנת להוסיף סימון, לחץ לחיצה קצרה על כפתור התחל (Start) כאשר הלוגבוק מופעל. לחיצה ארוכה מפעילה את התאורה ולא מבצעת סימון בלוגבוק. הסימונים מתווספים לרישום הקובץ וניתן לצפות בהם דרך רשימת הקבצים (ראה סעיף רלוונטי). כאשר מתווסף סימן, מוצג על המסך הכיתוב "MARK POINT SAVED".

כשאר ישנם נקודות שמורות בזיכרון הרישום, ניתן בעזרת התוכנה המתאימה לאחר פריקת הנתונים למחשב האישי לצפות בגרף הטיול ולחבר את הנקודות בקו. בעזרת פונקציה זו ניתן

לדוגמא ליצור תרשים מופשט של הטיול. ניתן גם להשתמש בסימנים על מנת להשוות בין גבהים וזמנים של נקודות שונות בטיול.

3.5.3 שימוש

בעזרת פונקציית השימוש ניתן לקבוע אם חיישן לחץ האוויר ישמש למדידת הגובה או למעקב והצגה של נתוני מזג האוויר. (למידע נוסף ראה סעיף 3.3.2)
על מנת לבחור את מצב גובה או ברומטר:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות שימוש (*Use*) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. שדה הגובה/ברומטר יופעל כעת.
3. שניה את הבחירה לבחירה ברצויה לך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. המחשב יחזור לתפריט הגדרות השימוש.

3.5.4 גובה

בעזרת אפשרות זו ניתן כלוון את גובה הייחוס. למידע נוסף על גובה הייחוס, ראה סעיף 3.3.3
על מנת לכוון את גובה הייחוס:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות גובה (*Altitude*) בעזרת החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
3. בעזרת כפתורי החצים כוון את הגובה היחסי של המחשב לגובה המקום בו אתה נמצא כרגע, ואז לחץ על כפתור *Suunto* לאישור.

3.5.5 התראות

התראת הגובה מיועדת להתריע בפנייך במקרה שעברת את הגבלת הגובה שנקבעה. התראת קצב עלייה/ירידה מתריעה על קצב שינוי גובה גבוה מאשר נקבע ע"י המשתמש. כאשר נשמעת התראה ניתן לאשר את קבלת ההתראה (ולהפסיקה) ע"י לחיצה על כל כפתור.

שים לב: ההתראות ניתנות להפעלה והן פעילות אך ורק כאשר מחשב השטח מוגדר לשימוש במצב מדידת גובה.

כיוון התראת גובה

על מנת לכוון את התראת הגובה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות התראות (*Alarms*). כעת יוצג תפריט ההתראות.

3. דפדף אל גובה (Altitude) ולחץ על כפתור *Suunto*. אפשרות ביטול/הפעלה תופעל.
4. כוון את הבחירה של ביטול/הפעלה בהתאם לרצונך בעזרת כפתורי החצים ואשר בעזרת כפתור *Suunto*. כעת תוצג בחירת הגובה.
5. כוון את הגובה להתראה בעזרת כפתורי החצים ולחץ לאישור על כפתור *Suunto*. התצוגה תחזור לתפריט האפשרויות.

כיוון התראת קצב עלייה/ירידה

על מנת לכוון את התראת קצב העלייה/ירידה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות התראות (Alarms). כעת יוצג תפריט ההתראות.
3. דפדף אל עלייה/ירידה (Asc/Dsc) ולחץ על כפתור *Suunto*. אפשרות ביטול/הפעלה תופעל.
4. כוון את מצב ביטול/הפעלה בהתאם לרצונך בעזרת כפתורי החצים ואשר בעזרת כפתור *Suunto*. כעת תוצג בחירת הקצב.
5. כוון את קצב העלייה/ירידה להתראה בעזרת כפתורי החצים ולחץ לאישור על כפתור *Suunto*. התצוגה תחזור לתפריט האפשרויות.

שים לב: העלייה מסומנת ע"י ערכים חיוביים, והירידה ע"י ערכים שליליים.

3.6 רישום מסע

3.6.1 תצוגה ראשית

כאשר תבחר במצב רישום מסע יפתח המסך הראשי של מצב זה. למסך הראשי שלוש שורות תצוגה.

גובה

השורה השניה מציגה את הגובה. למידע נוסף בנושא בחירת יחידות מדידת הגובה פנה לסעיף 3.2.6

סטופר

השורה השניה מציגה את סך הזמן או את הזמן הכולל. בזמן הכולל הוא הזמן מאז שהופעל הסטופר ועד לרגע זה. כאשר אתה בתצוגה זו, אפשרויות התצוגה בשורה השניה הנם 0:00,00 או הזמן של המדידה הקודמת, או במידה והסטופר עדיין פועל תצוגת הזמן רצה על המסך. תחילת מדידת הזמן מתבצעת ע"י לחיצה על כפתור ההתחלה (Start).

אם ברצונך לראות את הזמן ואת פיצול הזמן (בשורה השלישית) לחץ שוב לאחר תחילת המדידה על כפתור התחל (Start). הזמן השורה השניה ייעצר למשך שלוש שניות על מנת להציג את הפיצול, ואז ימשיך לרוץ שוב. כאשר ברצונך להפסיק את מדידת הזמנים, לחץ על

כפתור *עצור* (Stop) בזמן שהנך במצב רישום מסע. הזמן יוצג בשורה השניה. ניתן לאפס את הזמן ע"י לחיצה ארוכה על כפתור *העצור* (Stop).

שים לב: אם ברצונך להמשיך את אותה מדידת זמן לאחר ההפסקה, לחץ שוב על כפתור *התחל* במקום לאפס את הזמנים באמצעות לחיצה ארוכה על כפתור *עצור*.

שים לב: חייב להיות מקום פנוי בזיכרון על מנת להתחיל את מדידת הזמן בסטופר. במידה והזיכרון מלא יוצג הכיתוב "MEMORY FULL" ומחשב השטח יציע למחוק את הקבצים הישנים ביותר. מחק קבצים אלו ע"י לחיצה על כפתור Suunto או דפדף ומחק קבצים אחרים. לאחר המחקיקה ניתן להתחיל מדידת זמן חדשה. למידע נוסף על מחיקת קבצים מהזיכרון ראה סעיף 3.6.5

זמן/קצב לב

השורה השלישית מציגה את קצב פעימות הלב. במידה ומקלט דופק הלב אינו פעיל, יוצג בשורה זו הזמן הרץ של מחזור זה. כאשר תיכנס למצב רישום מסע תוצג השעה בשורה השלישית, אולם יקבל מחשב השטח תשקורת מרצועת המדידה, תתחלף התצוגה ותצוגת מד הדופק. באם הקליטה מופרעת נו נפסקת יוצג "---" בשורה זו, ואם הפסקת השידור נמשכת למעלה מחמש דקות, יחזור מחשב השטח להציג את השעה. על מנת להפעיל שוב את קליטת מד הדופק, עבור למצב תפריט אחר ואז חזור שוב למצב רישום מסע.

3.6.2 שימוש

בעזרת פונקציית *השימוש* ניתן לקבוע אם חיישן לחץ האוויר ישמש למדידת הגובה או למעקב והצגה של נתוני מזג האוויר. (למידע נוסף ראה סעיף 3.3.2)
על מנת לבחור את מצב גובה או ברומטר:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.
2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *שימוש* (*Use*) ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. שדה *הגובה/ברומטר* יופעל כעת.
3. שניה את הבחירה לבחירה ברצויה לך ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. המחשב יחזור לתפריט אפשרויות.

3.6.3 גובה

בעזרת אפשרות זו ניתן כלוון את גובה הייחוס. למידע נוסף על גובה הייחוס, ראה סעיף 3.3.3
על מנת לכוון את גובה הייחוס:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית.

2. בבחירת האפשרויות, דפדף אל האפשרות *גובה (Altitude)* בעזרת החצים ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
3. בעזרת כפתורי *החצים* כוון את הגובה היחסי של המחשב לגובה המקום בו אתה נמצא כרגע, ואז לחץ על כפתור *Suunto* לאישור.

3.6.4 טיימר – ספירה לאחור

ניתן להפעיל תזכורת אשר תשמיע התראה לאחר זמן נתון. אפשרות זו יעילה לדוגמא באימונים מתוזמנים. ניתן לכוון שני טיימרים שונים *int1, int2*. בטיימר מתוזמן ביחד עם הסטופר, ואם מופעל, הוא פועל כאשר הסטופר פועל. אם מופעלים שני הטיימרים, הם פועלים בזה אחר זה, תחילה הראשון בעזרת צפצוף ארוך, והשני בעזרת שני צפצופים קצרים.

שים לב: אין צורך לאשר קבלת תזכורת זו כשם שמאשרים התראות אחרות.

הפעלת טיימר

על מנת להפעיל את התזכורת:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *טיימר (Timer)*. כעת תוצג האפשרות *להפעיל או לנטרל (on/off)*.
3. כוון בעזרת כפתורי *החצים* את הבחירה *להפעלה (on)* ולחץ על כפתור *Suunto*. לחיצה ארוכה תביא אותך בחזרה למסך התצוגה הראשי במידה והזמן כבר כוון. לחיצה קצרה תביא אותך לבחירת הזמן של הטיימר הראשון.
4. כוון את הדקות בעזרת כפתורי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*. הבחירה תעבור לכיוון השניות.
5. כוון את השניות ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. כעת תעבור הבחירה לדקות של הטיימר השני. אם תשאיר את טיימר זה מכוון לאפס, יופעל רק הטיימר הראשון.
6. כוון את הדקות בעזרת כפתורי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*. הבחירה תעבור לכיוון השניות.
7. כוון את השניות ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. הטיימר מכוון עכשיו.
8. הטיימר מתחיל כאשר תתחיל את הסטופר. ניתן גם להפעיל את הטיימר במהלך מרוצת הסטופר ע"י כניסה לתפריט והפעלה של מצב זה, ואז יתחיל הטיימר לפעול מרגע זה.

שים לב: במידה ותשנה את זמן הטיימר כאשר הוא מופעל, ישתנה זמן המרווח לאחר המדידה הנוכחית.

הפסקת הטיימר

על מנת להפסיק את הטיימר מבלי להפסיק את הסטופר:


1. כדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *טיימר (Timer)*. כעת יוצג תפריט התזכורת, ובמידה ומופעלת תזכורת, האפשרות *הפסק (Stop)* תובלט בהיפוך צבע.
3. דפדף אל *הפסק (Stop)* ולחץ על כפתור *Suunto*. הטיימר עכשיו מופסק ולא תישמע התראה.

3.6.5 הגבלת דופק לב

המשתמש יכול לקבוע הגבלות על קצב הדופק הנמדד. כאשר קצב הדופק הוא מעל או מתחת לגבול שנקבע, נשמעת התראה. ניתן להפעיל ולנטרל את התראה זו ע"י לחיצה ארוכה על כפתור *Suunto* ממצבי התפריט הראשיים. התראת הדופק הנמוך הנה צפוף בכל פעימה שלישית, ואילו התראת הדופק הגבוה הנה צפוף בקצב פעימות הלב והפסקה של פעימה אחת בכל פעימה חמישית.

כיוון הגבלת דופק לב

על מנת לכוון את הגבלת הדופק:

1. כדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות דפדף אל *HR Limits* בעזרת כפתורי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*. תפריט הגבלת הדופק מוצג.
3. כוון את מצב הגבלת הדופק למופעל (*on*) בעזרת כפתורי *החצים* ואשר בעזרת כפתור *Suunto*.
4. כוון את הגבלת דופק הלב העליונה ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.
5. כוון את מגבלת הדופק התחתונה ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור. תחזור לתפריט האפשרויות ובחירת הגבלת הדופק כוונה. סימן ההתראה  מוצג על המסך.

שים לב: הדופק המכסימאלי לניתן לכיוון הוא 230 והמינימאלי הוא 30. לא ניתן לכוון את המרבי מתחת לנמוך וההפך. במידה ותנסה לדפדף מעל לדופק של 230, תחזור לערכים הנמוכים.

6. על מנת לנטרל את הגבלת הדופק במהלך אימון, לחץ לחיצה ארוכה על כפתור *Suunto* במהלך הפעלה של רישום המסע. לחיצה ארוכה מפעילה או מנטרלת את התראה זו.

3.6.6 זיכרון

הזיכרון שומר מידע באופן רציף כאשר מונה רישום המסע מופעל, כלומר כאשר הסטופר במצב זה מופעל. מידע דופק הלב נרשם רק כאשר רצועת השידור מופעלת והמדידה נקלטת במחשב השטח. אותו קובץ זיכרון מכיל הן את הגובה והן את נתוני דופק הלב, אולם הצפייה במידע היא נפרדת באמצעות צפייה בגובה או צפייה בקצב הלב.

ניתן לצפות בשניהם במקביל בעת שימוש בממשק ובתוכנה במחשב האישי. במידה ובזמן המדידה לא הופעלה הרצועה, לא נשמר מידע הנוגע לקצב לב.

צפייה בזיכרון דופק הלב

ניתן לצפות בקובץ הזיכרון ביחס למידע דופק הלב.

על מנת לצפות בקובץ המידע:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *זיכרון (Memory)*. ולחץ על כפתור *Suunto*.
קעת יוצג תפריט זיכרון כאשר האפשרות View HR מודגשת בהיפוך צבע.
3. לחץ על כפתור *Suunto* ותוצג רשימת הקבצים. הרשימה מסודרת כך שהקובץ האחרון הוא העליון ביותר.
4. דפדף אל הקובץ שברצונך לראות בעזרת מקשי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*. במידה והקובץ הנ"ל אינו מכיל מידע דופק לה תוצג ההודעה "NO HR DATA" ותחזור לרשימת הקבצים.
5. דפדף במסכי המידע בעזרת כפתורי החצים. המידע מוצג בסדר הנ"ל:
 - משך הזמן הכולל של הקובץ ומספר הסבבים הכלולים בו.
 - דופק לב ממוצע.
 - דופק לב מכסימאלי ומינימאלי.
 - דופק לב מעל לגבול שנקבע. מציג את הדופק ואת הזמן בדקות ושניות.
 - דופק לב מתחת לגבול שנקבע. מציג את הדופק ואת הזמן בדקות ושניות.
 - מידע ספציפי אודות הקובץ, כולל הדופק בנקודות מסוימות בהתאם למרווח המדידה, ותצוגה גרפית של קצב הלב. אלו מוצגים בצורה הנ"ל:
שורה ראשונה:
 - זמן כללי שעבר.
 - שורה שניה:
 - בצד השמאלי מוצגת תצוגה גרפית של הדופק ביחס לזמן. קנה המידה הוא בהתאם למרווח המדידה.
 - בצד הימני מוצג הדופק הממוצע מתחילת המדידה עד לזמן המוצג בשורה הראשונה. ברישום סבבים, בצד ימין מציג טקסט "lap" וכן "split" ובהתאם את זמני ומספר הסבבים.
שורה שלישית:
 - דופק הלב מוצג עם מרווח המדידה (10,2, או 60 שניות).

שים לב: במידה ולא נמדד דופק, הערכים בשורה השלישית הנם 0.

צפייה בזיכרון הגבהים

ניתן לצפות בקבצי הזיכרון ביחס למידע הזמן והגובה.

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *זיכרון (Memory)*. ולחץ על כפתור *Suunto*. כעת יוצג תפריט זיכרון.
3. דפדף אל *ראה גובה (View Alti)* ולחץ על כפתור *Suunto*. רשימת קבצי הזיכרון תוצג. הרשימה מסודרך כל שהקובץ האחרון הוא העליון ביותר.
4. דפדף אל הקובץ שברצונך לראות בעזרת מקשי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*.
5. דפדף במסכי המידע בעזרת כפתורי החצים. המידע מוצג בסדר הנ"ל:
 - סך משך כל מדידת הקובץ, ומספר המחזורים בקובץ.
 - עליה כוללת וקצב עליה ממוצע.
 - ירידה כוללת וקצב ירידה ממוצע.
 - הנקודה הגבוהה ביותר, זמן ותאריך.
 - הנקודה הנמוכה ביותר, זמן ותאריך.
 - מידע מפורט יותר אודות הקובץ כולל גבהים, קצבי עליות וירידות בנקודות ספציפיות בהתאם לקצב הדגימה ותצוגה גרפית של הגבהים. התצוגות הנ"ל מוצגות כך:

בשורה בראשונה

- סך כל זמן מצטבר.

בשורה השנייה

- בצדו השמאלי של הצג יוצג גרף המתאר את הגובה ביחס לזמן. קנה המידה של הגרף תלוי הן מרווחי מדידת הזמן ועל הרווחי הגבהים שנמדדו.
- בצד הימני של התצוגה מוצג קצב העליה וקצב הירידה של פרק הזמן אשר מוצג בשורה העליונה. במדידת מחזורי זמן, מוצג זמן המחזור ומספרו.

בשורה השלישית

- הגובה המוצג במקביל למרווח המדידה. (2, 10 או 60 שניות).

שים לב: כאשר תנסה לצפות בקובץ אולם רשימת הקבצים ריקה, תוצג הכתובת " NO FILE IN MEMORY" (אין קבצים בזיכרון) ותחזור לתפריט האפשרויות.

שים לב: כאשר תפעיל את רישום המסע יחל רישום הגבהים. במידה והזיכרון מתמלא במהלך הרישום, יפסיק הX6Hz לרשום את הנתונים בזיכרון אולם מונה הזמן שעל המסך ימשיך לפעול וסיכומי הזמנים יעודכנו וישמרו.

מחיקת מידע מהזיכרון

במידה והזיכרון מלא, לא ניתן להתחיל מדידת זמן חדשה עד אשר ימחק לפחות קובץ זיכרון אחד.

על מנת למחוק קובץ מהזיכרון:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *זיכרון (Memory)*. ולחץ על כפתור *Suunto*. כעת יוצג תפריט זיכרון.
3. בחר את האפשרות מחק (*Erase*) בתפריט ולחץ על כפתור *Suunto*.
4. דפדף אל הקובץ שברצונך למחוק בעזרת מקשי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto*.
5. אשר את במחיקה ע"י לחיצה על כפתור *Suunto* כאשר יופיעו תאריך ושעת הקובץ בלוויית הכיתוב *מחק? (Erase?)*. לאחר המחיקה תחזור לרשימת הקבצים.

שים לב: כאשר תנסה למחוק קובץ כאשר רשימת הקבצים ריקה, תוצג הכתובת " NO FILE IN MEMORY" (אין קבצים בזיכרון) ותחזור לתפריט האפשרויות.

כיוון קצב הדגימה בזיכרון

קצב הדגימה קובע את קצב רישום הנתונים שנמדדים בקובץ הזיכרון של מחשב השטח כאשר מונה הזמן של רישום המסע פועל. קצב הדגימה יכול להיות 2, 10 או 60 שניות. במידה ותשנה את קצב הדגימה כאשר מונה הזמן פועל, לא ישפיע השינוי על המדידה הנוכחית ויכנס לתוקף רק מהמדידה הבאה.

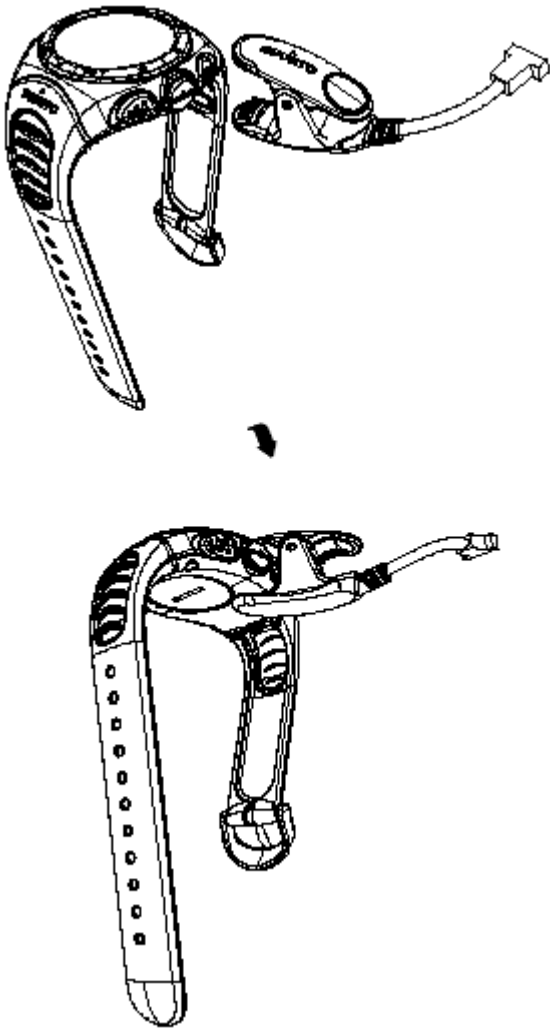
על מנת לשנות את קצב הדגימה:

1. בכדי להיכנס לבחירת האפשרויות, לחץ על כפתור *Suunto* מתוך התצוגה הראשית של מצב זה.
2. בתפריט האפשרויות, דפדף אל האפשרות *זיכרון (Memory)*. ולחץ על כפתור *Suunto*. כעת יוצג תפריט זיכרון.
3. דפדף אל *מרווח (Interval)* ולחץ על כפתור *Suunto*.
4. בחר את המרווח של קצב הדגימה הרצוי לך בעזרת כפתורי *החצים* ולחץ על כפתור *Suunto* לאישור.

קיבולת הזיכרון הנה 4 שעות 20 דקות בקצב דגימה של 2 שניות, 22 שעות בקצב דגימה של 10 שניות או 133 שעות בקצב דגימה של 60 שניות. אחוז הזיכרון הנותר במחשב השטח מוצג בשורה השלישית של בחירת מרווח קצב הדגימה ומסומן בכיתוב "% FREE"

4 תכונות נוספות

4.1 ממשק למחשב האישי



בעזרת הממשק למחשב האישי ניתן להעביר ולשמור את קבצי המידע אשר נאגרו ב X6Hr במחשב האישי. הקבצים יכולים להיות קבצי מסע אשר נשמרו במחשב השטח, קבצי מידע מזג אוויר, או קבצי מידע רישום מסע. כאשר המידע מועבר, ניתן לארגן אותו, לצפות בו, ולהוסיף מידע רלוונטי בקלות בעזרת תוכנת מנהל הפעילויות. ככל חיבור הממשק למחשב ותוכנת מנהל הפעילויות מסופקים יחדיו באריזה עם מחשב השטח X6Hr. הוראות ההתקנה של התוכנה נמצאות על גבי דיסק התוכנה המצורף למחשב השטח.

4.1.1 העברת מידע

וודא כי למחשב האישי יש יציאת תקשורת פנויה (Serial Port) התחל להעביר מידע ע"י חיבור כבל הממשק למחשב האישי וחיבורו למחשב השטח. מחשב השטח יעבור בעצמו למצב העברת מידע. כאשר הכבל מחובר, פתח את תוכנת מנהל הפעילויות. קבצי המידע אשר שמורים במחשב השטח X6Hr יוצגו ברשימת הקבצים. ע"י גרירת הקבצים לתיקיות המתאימות הקבצים נשמרים בזיכרון מחשב האישי. לאחר שהעלית את הקבצים למחשב האישי, ניתן למחוק אותם ממחשב השטח בעזרת התוכנה על מנת לפנות מקום לקובצי מידע נוספים. למידע מפורט יותר, פנה לקובץ העזרה של תוכנת מנהל הפעילויות. ניתן לגשת לעזרה ע"י הקשה על סמל העזרה בפינה הימנית העליונה של המסך. ניתן גם להיעזר לקובץ הלימוד של מנהל הפעילויות להוראות ולימוד שלב אחרי שלב בתוכנה. ניתן להגיע לקובץ הלימוד ע"י הקשה על סימן "?" בקובץ העזרה של מנהל הפעילויות.

4.1.2 תכונות מנהל הפעילויות

משתמשים

ניתן ליצור פרופיל משתמש ולהוסיף מידע אודות עצמך ומחשב השטח X6Hr שלך. יצירת מידע ופרופיל משתמש שימושיים ביותר בעיקר באם הנך מתכוון להשתמש במספר מחשבי שטח ולחברם למחשב האישי (מחשבי שטח של משתמשים שונים לדוגמא), או לחליפין להשתמש

במחשב שטח אחד בעבור מספר משתמשים. בעזרת מידע המשתמש ניתן בקלות למצוא את המידע הנחוץ כגון קבצי הזיכרון הנכונים. בעבור כל משתמש ישנו גם מידע אישי הניתן להתאמה עודות פעילויות. בחלק זה ניתן למשל לשמור מידע אודות מסלול ריצה קבוע ולשמור את קבצי המידע אודות מסלול זה ואת התאריכים והזמנים של פעילות זו. ניתן לכוון את המידע והטבלאות לעקוב אחרי ההתקדמות בענף או מסלול זה.

קבצים

לאחר שהעלית את הקבצים ממחשב השטח אל המחשב האישי ניתן לארגן אותם בעזרת מנהל הפעילויות. ניתן לדוגמא ליצור תיקיות אשר בהן ישמרו הקבצים – ניתן לשמור את קבצי הטיולים בנפרד מקבצי הסקי או הגלישה. ניתן גם לסדר את הקבצים, להעבירם בין תיקיות שונות, ולמחוק אותם או לחפש מידע ספציפי. ניתן אילו לייצא את הקבצים ולשלוח אותם לאנשים אחרים או להעלותם לאתר SuuntoSports.com.

גרפים ומידע

ניתן לבחון את המידע אשר נפרק מהמחשב ע"י הצגת המידע בגראפים. הגראף מציג את ההתפתחות של הגובה או הטמפרטורה. ניתן גם להוסיף סימניות (BOOKMARKS) לגראפים. הימניות יכולות להיות טקסט או תמונות – לדוגמא תמונה של נקודת השיא של המסע. אם תרצה תוכל גם לצפות במידע ברשימת נתונים כאשר הגובה והטמפרטורה גשומים בסדר כרונולוגי. ניתן להדפיס הן את הגראפים והן את טבלאות המידע.

ניתוח מידע

ניתן לנתח את המידע הנ"ל בהתאם לפעילויות שלך ותקופות הזמן השונות. הניתוח יכול להכיל מידע אודות אזורי גובה ותקופות. תוצאות הניתוח מוצגות בדיאגרמה תלת ממדית אשר ניתנת לסיבוב על המסך.

שינוי כיווני ה X6Hz.

אם תרצה, תוכל לשנות חלק מהגדרות הכיוון של מחשב השטח X6Hz בעזר חלק "מחשב השטח" אשר בתוכנת מנהל הפעילויות. ניתן לשנות את הכיוונים הבאים:

- עליה/ירידה (Asc/Dsc) - בחירת השימוש ביחידות המדידה. (מטר/שניה, מטר/דקה, רגל/שניה, רגל/דקה).
- גובה – בחירת יחידות מדידת הגובה (מטרים או רגל).
- לחץ – בחירת יחידות מדידת הלחץ (hPa או inHg).
- טמפרטורה – בחירת יחידות הטמפרטורה (צלסיוס או פרנהייט).
- שיפוע – בחירת יחידות מדידת השיפוע (אחוזים או מעלות).
- זמן – בחירה בין תצוגת 12 או 24 שעות.
- תאריך – בחירת צורת הצגת התאריך.
- תאורה – כיוון הגדרות התאורה (רגיל, מצב לילה, או כבוי).
- צפצופים – כיוון הפעלת או נטרול צפצוף המקשים.

- סמלים – הפעלה או נטרול של הסמלים.

הכיוונים הנוכחיים מסומנים בצהוב. על מנת לשנות אותם השתמש בעכבר ולחץ על כפתור "עדכון שינויים" Update settings בפינה הימנית תחתונה של המסך כאשר מחשב השטח מחובר.

לפירוט נוסף והדרכה מפורטת ניתן להיעזר בקובץ העזרה או הלימוד של מנהל הפעילויות.

4.2 אתר האינטרנט SuuntoSports.com

אתר SuuntoSports.com הנו אתר קהילות בינלאומי וחופשי אשר בו תוכל להציג והחלוק את המידע אשר נמדד ונשמר בעזרת ציוד המדידה שלך (מחשבי שטח וצלילה של Suunto) ונתח אותו בעזרת ממשק המחשב הייחודי. האתר מציע מגוון אפשרויות על מנת לסייע לך להפיק את המרב מפעילויות הספורט שלך ומה X6Hr שלך. בין אם ברשותך ציוד ספורט של Suunto ובין אם אתה טרם מחזיק בציוד מסוג זה, ניתן להיכנס לאתר כאורח או להירשם כחבר מלא באתר. כאורח ניתן לקרוא ולצפות במידע אשר באתר, אולם כחבר רשום ביכולתך להשתמש באפשרויות נוספות ולהשתתף בדיונים.

4.2.1 דרישות המערכת

לשימוש באתר נדרש:

- חיבור לאינטרנט
- דפדפן: אינטרנט אקספלורר 4.0 או חדש יותר או נטסקייפ בגרסה 4.7X ומעלה.
- רזולוציה: לפחות 800X600. עדיף 768X1024.

4.2.2 חלקי האתר SuuntoSports.com

האתר מורכב משלושה חלקים בעלי מספר אפשרויות. יפורטו כאן רק האפשרויות הבסיסיות של האתר. ניתן למצוא תיאור מפורט של האפשרויות השונות והפעילויות בחלק העזרה של האתר. ניתן להגיע לעזרה מכל דף וסמל העזרה נמצא מימין לפס המחלק את המסך. מידע העזרה מעודכן תדיר בהתאם להתפתחויות של האתר. מאתר מציע מספר אפשרויות לחימוש מידע באתר. בנוסף לחיפוש חופשי, ניתן לחפש קבוצות, משתמשים, אתרים, קבצים או ענפי ספורט. המידע המופיע באתר כולל קישורים פנימיים כל שבמקרים רבים אין צורך להתחיל מחדש חיפוש על מנת למצוא מידע. לדוגמא, כאשר אתה צופה בפרטי אתר נופש באתר, ניתן בקלות לצפות במידע האישי אודות האדם אשר פרסם אתר זה, קבצי מידע וגראפים הקשורים לאתר זה, באם המשתמש בחר להפוך אותם לפומביים.

My Suunto

חלק זה באתר מיועד למידע האישי של המשתמש. ניתן לשמור מידע אישי עודות המשתמש, הציוד שלו, פעילויות הספורט והאימונים שלו וכו'. כאשר תעלה מידע ממנהל הפעילויות לאתר ישמר ויוצג המידע בחלק זה. כאן נעתן גם לערוך את המידע ולקבוע באם הוא יוצג בפני כל הקהילה או רק בפני קבוצה מצומצמת. כאשר תעלה את המידע הנ"ל תוכל ליצור טבלאות וגרפים של הגובה, טמפרטורה, מזג אוויר, לחץ אטמוספרי, וקצב דופק לב. ניתן גם להציג מידע זה ולהשוות אותו למשתמשים אחרים. אגף זה גם כולל יומן אישי אשר בו תוכל לסמן אירועים פרטיים או תאריכי אימונים. ביומן ניתן לרשום פרטים אודות האימונים, ההתקדמות, מקומות, ומידע חיוני נוסף.

קהילות Communities

באגף הקהילות יכולים המשתמשים ליצור או לחפש קבוצות ולנהל אותן. לדוגמא, ניתן ליצור קבוצה בעבור חבורת המטיילים שלך ולחלוק מידע אודות התוצאות של המשתתפים השונים, לייעץ ולדון באימונים השונים, ולקבוע אימונים ומסעות משותפים. קבוצה יכולה להיות פתוחה או סגורה. קבוצה סגורה היא קבוצה אשר יש צורך לבקש אישור ממנהל הקבוצה לפני שתוכל להצטרף לפעילויות הקבוצה. לכל הקבוצות יש דף פתיחה אשר מכיל מידע אודות הקבוצה, הפעילויות והחדשות השונות, לוחות מודעות, ומידע נוסף. חברי הקבוצה יכולים גם להשתמש בלוחות מודעות ספציפיים וייעודיים חדרי שיחה (צ'אט) ויומנים משותפים, להוסיף קישורים וליזום פעילויות משותפות.

פורומים Sport Forums

לאתר יש פורום משלו בעבור כל אחד מענפי הספורט. האפשרויות והפעילויות הבסיסיות זהות בכל הפורומים – חדשות רלוונטיות, לוחות מודעות וחדרי שיחה. משתמשים יכולים גם להציע קישורים רלוונטיים ועצות שונות בנוגע לספורט ולציוד, וכן לפרסם דיווחי מסע וספורט שונים משלהם.

פורומים אלו כוללים גם פרסום של אתרי ספורט ונופש רלוונטיים לספורט זה. המשתמשים יכולים לדרג את האתרים ולהוסיף הערות ומידע זה מופיע בצמוד למידע על האתר. רשימת דירוג יכולה גם לשמש למטרות אחרות, לדוגמא הפסגות הגבוהות ביותר, לאיזה קבוצה אבדו חברים, ומי הכניס את מספר קבצי המידע הגדול ביותר, וכו'.

4.2.3 התחלה

על מנת להצטרף לקהילת SuuntoSports.com פתח את הדפדפן באתר www.suuntosports.com והירשם לאתר לפי ההוראות. בכל זמן ניתן לשנות את המידע האישי לאחר שנרשמת. לאחר הרישום תיכנס אוטומטית לדף הבית אשר בו יוצג לפניך האתר ועקרונות השימוש בו.

שים לב: האתר נמצא בפיתוח מתמיד והוא נתון לשינויים לפי פיתוח זה.

5 מידע טכני

כללי:

- טמפרטורות פעולה: -20 עד +50 מעלות צלסיוס/5- עד +120 פרנהייט.
- טמפרטורות לאחסון: -30 עד +60 מעלות צלסיוס/22- עד +140 מעלות פרנהייט.
- משקל 54 גרם.
- עמידות במים עד 100 מטרים/330 רגל.
- זכוכית מינרל קריסטל.
- סוללה הניתנת להחלפה עצמית CR2032.
- ממשק למחשב בחיבור סריאלי.
- רצועת הארכה (אביזר).

מד גובה:

- טווח תצוגה -500 עד +9000 מטרים/1600- עד +29500 רגל.
- רזולוציה 1 מטר/3 רגל.

ברומטר:

- טווח תצוגה 300 עד 1100 hPa /8.90 עד 32.40 inHg.
- רזולוציה 1 hPa/0.05 inHg.

מד טמפרטורה:

- טווח תצוגה -20 עד +60 מעלות צלסיוס/5- עד +140 פרנהייט
- רזולוציה 1 צלסיוס/1 פרנהייט.

מצפן:

- רזולוציה 1 מעלה.

מד שיפוע:

- טווח תצוגה 0-60 מעלות/0% עד 173%
- רזולוציה 1 מעלה, דיוק יחסי של 10%.

רצועת שידור:

- משקל 59 גרם.
- סוללה הניתנת להחלפה עצמית CR2032.
- עמידות למים עד 20 מטרים/60 רגל.
- תדר שידור 5 kHz.